



# 無上師電視台

---

以建設性節目 締造和平世界

# 純素 和平 環保 善心 文化

前言 .....	1
靈感泉源：清海無上師.....	3
節目介紹 .....	5
受訪貴賓與友人.....	18
節目播出平台 .....	21



「我有一個夢想，夢想全世界和平，  
一切殺戮全都止息，孩童在和諧平靜的氣氛中成長；  
我夢想所有國家彼此握手言和、互相保護、幫助；  
我夢想這個美麗的星球不會毀滅，這個歷經百千萬億年  
才誕生的星球，是那麼的美麗奧妙，  
我夢想它能在和平、美好與關愛中永續長存。」

~清海無上師（純素者）  
世界知名慈善家、藝術家暨靈性導師

無上師電視台是一個國際性的非營利網路電視頻道，每週7天，全天24小時在以下官網播放：[www.suprememastertv.com](http://www.suprememastertv.com)。無上師電視台希望為世界各種偉大璀璨的文化搭起兼容並蓄、互相欣賞的播放平台，並推廣給各地持續增加的忠實觀眾觀賞。無上師電視台推出建設性的新聞和發人深省的節目，以促進和平並推廣健康、環保的生活；能藉此支持並擁護地球居民努力追求的大愛與一體感，是我們的榮幸，讓我們攜手邁向充滿高雅祥和氛圍的新時代。

無上師電視台目前有超過25種的語言字幕同步呈現，這是電視播映史上前所未有的斐然成就，各語文字幕有：阿拉伯文、悠樂文（越南文）、保加利亞文、中文、克羅埃西亞文、捷克文、英文、法文、德文、北印度文、匈牙利文、印尼文、義大利文、日文、韓文、馬來文、蒙古文、尼泊爾文、波斯文、波蘭文、葡萄牙文、旁遮普文、羅馬尼亞文、俄文、西班牙文、泰盧固文和泰文，其他語言字幕仍持續增加中！





超過

25 種語言字幕



兩百

多位駐點記者

遍布全球各地



照片檔：法國巴黎（2007年10月25日）

此一無與倫比的電視頻道，其靈感泉源來自清海無上師，她是全球知名的靈性大師，是慈善家、暢銷書作者，也是詩人和藝術家；她無私奉獻，竭力為地球上所有的人民、國家和動物芳鄰締造更光明的未來。

清海無上師無條件奉獻自己的時間、金錢和心力，只為了提醒我們內在的良善本性，並鼓勵我們尊重上帝所創造的一切眾生。為了守護地球的未來，她更提倡純素生活，以全面解決全球暖化的緊急問題。

全球各政府代表與各組織團體，為表彰清海無上師的無私奉獻，頒予她無數聲望卓著的獎項。其中包括：顧氏和平獎（2006年）、世界精神領袖獎（1994年）以及世界公民人道精神獎（1994年）。

「無上師電視台—我喜歡有電視台宣揚無上師之道！！」

~詹姆斯·卡麥隆  
《鐵達尼號》與《阿凡達》奧斯卡獎得獎導演（純素者）

「我喜歡這個人潮已潮的播放平台！」

~克里夫頓·羅勃茲  
美國總統候選人（純素者）

我們的靈感泉源：

清海無上師





**焦點新聞**  
焦點新聞報導建設性的新聞，頌揚各種善行義舉，使大眾獲知全球各地的重要議題。

焦點新聞報導建設性的新聞，頌揚各種善行義舉，使大眾獲知全球各地的重要議題。焦點新聞的主播來自各行各業，代表全球不同的文化背景，全數是純素者的世界會會員。焦點新聞廣泛報導當代的相關議題，也是無上師電視台的核心節目，以製播正面、肯定的節目來締造和平世界。



照片檔：菲律賓（2006年11月22日）



西藏地震賑災（2008年11月）

歐洲議會議長  
耶日·布澤克  
(2009-2012)



（左）受敬重的金正恩同志  
朝鮮民主主義人民共和國  
現任最高領導人  
朝鮮勞動黨中央軍事委員會委員長  
朝鮮勞動黨委員長  
光耀世界和平領導獎得主

（右）大韓民國總統文在寅閣下



2010年奧斯卡金像獎



女演員  
潘妮洛普·克魯茲



理查·布蘭森爵士



COPENHAGEN  
12:54 PM DEC 13  
Flyto News  
COP15 CLIMATE SUMMIT



「無上師電視台，  
您真了不起！  
您持續改善全球世人的心靈與想法，  
您拯救動物也教化人類，  
無上師電視台，讚！愛您！」

~ 珍·維爾斯·米契爾  
榮獲艾美獎的美國電視新聞記者（CNN）暨作家，純素者





# 藝術與靈性



觀眾將可欣賞一系列的得獎表演，這些演出彰顯了世界的美好，以及各地無與倫比的藝術作品和多采多姿的文化。



## 黃金時代新科技

介紹各領域的科學家、工程師和發明家以哪些永續、振奮人心的發現與發明，來促進人類文明的發展。



## 成功楷模

跟隨各領域傑出人士的脚步，瞭解他們如何為世界奉獻自己的卓越才華，並樹立散播希望、開發創意和宣揚人道主義的傳奇表率。



## 心靈書房

介紹各國作家激勵人心的著作與故事，內容老少咸宜，引人入勝為觀止的書香世界。

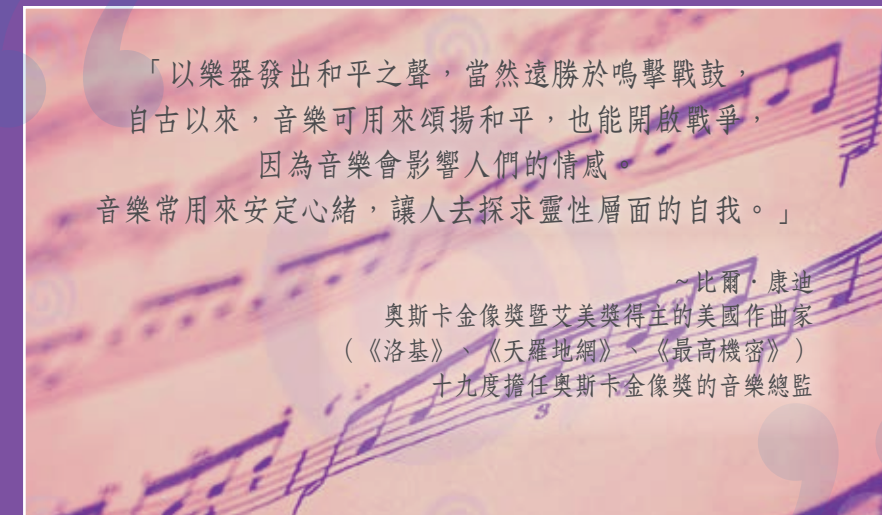
「我們此生的唯一目的，就是彰顯神性，意識到祂無處不在，並了悟萬事萬物中的神性源頭」

~ 尼爾·唐納·沃許  
《與神對話》系列暢銷書的作者



## 電影世界

帶領觀眾一瞥主題開朗、訊息振奮人心的各國最新電影與不朽經典名片。



「以樂器發出和平之聲，當然遠勝於鳴擊戰鼓，自古以來，音樂可用來頌揚和平，也能開啟戰爭，因為音樂會影響人們的情感。音樂常用來安定心緒，讓人去探求靈性層面的自我。」

~ 比爾·康迪  
奧斯卡金像獎暨艾美獎得主的美國作曲家  
(《洛基》、《天羅地網》、《最高機密》)  
十九度擔任奧斯卡金像獎的音樂總監



# 動物世界：我們的芳鄰

## 地球：我們可愛的家

本節目探討保護、照顧美麗地球家園裡的珍貴資源的各種作法。我們每個人都能有所改變，以保護我們賴以生存的環境與地球。

## 健康生活

針對健康、運動和營養各方面，為觀眾介紹全面性且具有科學根據的保健方法與最新資訊。

## 大自然之美

帶領觀眾走遍全球各地，探訪地球上最波瀾壯闊、氣象萬千的自然奇景，請和我們一起展開旅程，向豐富的自然遺產致敬。

## 聖賢人生

認識開悟明師與靈性導師們非凡的生平與放諸四海皆準的教理，以及他們為提昇靈魂與人類所做的無私奉獻。

## 美好人，美好事

本節目頌揚不遺餘力造福社會的卓越團體與各界人士，彰顯他們令人欽佩的行止，並希望能帶動更多的善行義舉。

「地球上的每一個人，都有改變世界的力量，  
當所有人團結一致，其威力無可抵擋，  
此時我們必須竭盡全力以因應人類前所未有的最大威脅。」

~艾瑪·湯普森  
榮獲英國奧斯卡獎的女演員



照片檔：美國佛州（2001年）

本節目通常由動物擔任主持人，介紹動物芳鄰們令人驚嘆的事蹟，讓人瞭解他們有多麼聰慧和滿懷愛心。

節目涵蓋多元主題，從分享照顧動物伴侶的妙方到專訪動物溝通師如何以心靈感應的方式，替狗狗、貓咪和野生動物傳達意涵深遠的訊息。



光耀世界英雄獎得主，斯塔福郡鬥牛梗羅利，因曾經奮不顧身地保護人類家人而獲獎

「深入了解動物權利後，  
我們會瞭解何謂真正的人道，  
我指的人道不是只有善待其他人類，  
也包括在充滿慈悲、真誠、和平與公正的  
世界中善待並顧念所有的動物們。」

~金·斯托伍德  
英國動物權捍衛人士暨作家，純素者



和平—有福者之道

純素主義—  
最環保的生活方式

寬恕—英雄之道



# 師徒之間

深入了解清海無上師與其弟子之間，直指人心的坦誠對話，內容包羅萬象，許是閒話家常，許是修行問題釋疑，談到地球之外的其他世界時，清海無上師更分享其稀世的所知所聞與鞭辟入裡的深刻見解。

「我們必須敞開心胸，  
接受各種高雅影響、接納一切高雅同伴；  
我們必須把握這個機會，  
如果還相信人類最高的目標  
就是淨化自己、增進自己的智慧，  
那就必須好好下功夫。」

~清海無上師（純素者）  
世界知名慈善家、藝術家暨靈性大師



# 世界文化精粹

為了向美妙的原民文化自古至今持續妝點地球致敬，我們在節目中介紹他們的節慶舞蹈、傳統音樂和豐富多彩的服飾、藝術品，以及在在都提醒我們轉向自性源頭，和宇宙和諧互動。



願各國政府攜手合作紓困解厄，  
並發揚人道精神，  
邁向彼此互敬互重的新紀元。  
願人人齊聲讚揚以真愛為本的氣候變遷解決之道，  
讓地球充滿愛，人類與動物和諧共榮。  
感謝清海無上師的聖愛  
感謝天堂的慈悲  
感謝一切有形與無形眾生

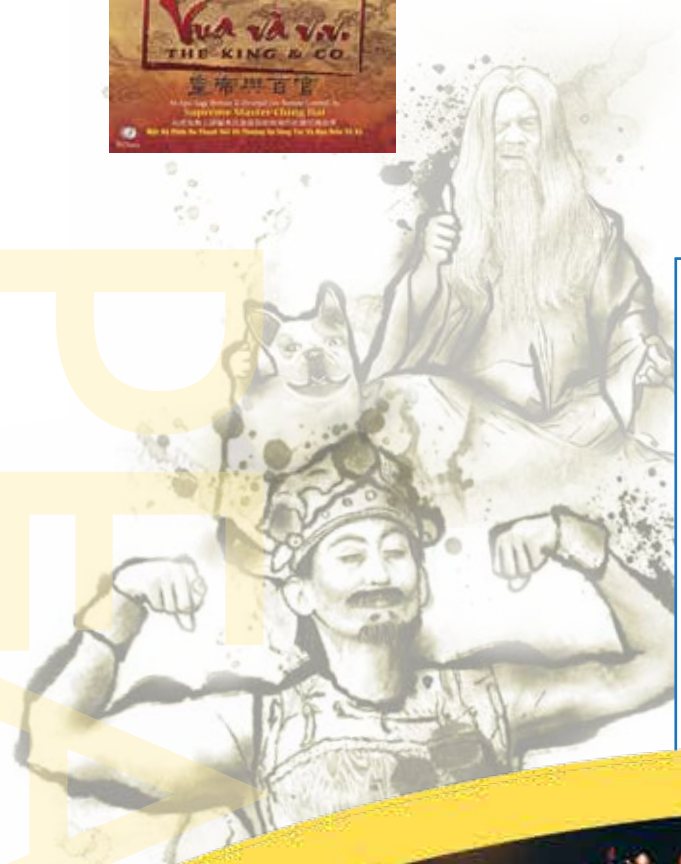
~艾爾可  
希臘雅典觀眾



# 靈性綜藝



以豐富而滋養靈魂的主題為觀眾帶來喜悅，內容涵蓋文化節目和表演、戲曲、各國兒童的表演，訪談音樂家、舞蹈家、藝術家、表演家等各領域的藝術工作者。



「清海無上師想見證人們以愛心，還有音樂和藝術帶來的靈感來拯救地球，她的夢想就是我們的夢想。」

~黛比·雷諾 (1932-2016)  
美國奧斯卡金像獎得獎女演員



## 科學與靈性

本節目探討有形與無形世界之間錯綜複雜的關係，檢視各種拓展、提昇意識的先進哲學和理論，聆聽各領域暢談對以下現象的新觀點，包括：氣場、量子物理學、禱告的力量、弦理論、瀕死經驗、外星生物等等。



照片檔：清海無上師頒贈光耀世界領導獎給斯洛維尼亞總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士（純素者）（1950~2008）

（2007年5月31日）

## 光耀世界獎系列獎項

清海無上師以滿滿的愛設立一系列獎項，表彰那些最足堪表率、最慷慨、最有愛心以及最英勇的人士。他們挺身而出，見義勇為，無條件地幫助他人。

這些獎項包括：

- 光耀世界領導獎
- 光耀世界愛心獎
- 光耀世界英雄獎和女英雄獎
- 光耀世界誠實獎
- 光耀世界環保領袖獎
- 光耀世界聰穎獎
- 光耀世界發明家獎
- ……以及更多獎項！



光耀世界愛心獎得主：七歲的純素伊凡



光耀世界領導獎得主：杜拜市政府和胡珊·納塞爾·羅塔閣下



光耀世界愛心獎得主：比爾與梅琳達蓋茲基金會



光耀世界愛心獎得主：女爵士珍·古德博士



光耀世界愛心獎得主：蘇珊·哈格里夫斯，動物兒童英雄



# 純素主義： 高雅的生活方式

節目中為觀眾介紹各式純素美食，包括：

純素俄式酸奶油蘑菇醬拌義大利寬麵、純素日式關東煮、各色生食美食，更有各國大廚在節目中熱情示範如何準備營養且色香味俱全的各國蔬食料理。節目更帶領觀眾到世界各地，造訪不同的純素展覽和充滿樂趣的純素旅遊勝地，觀眾可獲知這種慈悲、零殘酷生活方式的最新趨勢—包括化妝品、時尚服飾和令人食指大動的新式食品，全都日益興盛！



## 素食菁英

本節目頌揚熱情洋溢的各界人士，他們都過著充實無比的生活，並且有個共同之處就是—他們都吃素！這些優秀的楷模來自社會各個領域，包括：名人顯要、藝術家、科學家、運動家、政治家等等，他們個個勇氣十足地為無聲的弱勢動物族群發聲。



羅桑娜·戴維森  
2003年世界小姐  
(純素者)

奧拉斯·丁克楠  
芬蘭國會議員  
(純素者)

約翰·沙里  
美國職籃四度冠軍得主  
(純素者)

芭芭拉·蘿拉·羅德里  
奎茲·博尼拉  
超級名模 (純素者)

潘蜜拉·安德森  
女演員  
(純素者)

尼爾·柏納德醫生  
醫生暨作家  
(純素者)

「我開始吃素的原因是我曾看著我的狗，並說：『我為何不吃你？為何讓你睡漂亮的床，而且這麼愛你，別的動物也一樣渴望生存，有一樣逗趣的個性，有狗狗能提供的一切—我為何選擇讓別的動物受苦？』」



~艾莉西亞·席薇史東  
美國女演員 (《獨領風騷》)；純素者  
「素食菁英」

照片檔：台灣 (福爾摩沙) 陽明山 (1992年)



## 素食真相

「世界觀察研究所」指出

畜牧業產品的生命週期和供應鏈，至少造成51%的全球溫室氣體。

生產一公斤 (2.2磅) 穀飼牛肉，需耗用10萬公升的水，而生產1公斤馬鈴薯，僅使用500公升的水。

少吃半公斤 (1磅) 牛肉所省下的水，比至少6個月不洗澡所省的水還多。

素食飲食可降低50%罹患心臟病的風險，並降低64%的罹癌風險。

牛肉業造成本世紀美國人死亡的人數，比起因戰爭、天災和車禍所致而死亡的總人數還來得多。

~尼爾·柏納德醫師  
美國責任醫師協會創始會長，純素者  
光耀世界愛心獎得主

吃素，環保，才能救地球！

「素食對我們的本性影響深遠，如果全世界都吃素，人類的命運將可改變。」

~亞伯特·愛因斯坦博士  
1921年諾貝爾物理獎得主；素食者





# 智慧之語

讓觀眾沉浸在全球各大宗教與靈修團體啟迪人心的議題、訪談和經文。

本節目也為觀眾介紹全球許多靈性教理傳統，其中包括：畢斯諾依、佛教、高台教、基督教、孔教、艾賽尼派、希臘哲學、印度教、和好佛教、伊斯蘭教、耆那教、猶太教、摩尼教、墨家、玫瑰十字會、神道教、錫克教、蘇菲派、道教、神智學、藏傳佛教、托爾特克信仰、普世白光兄弟會、原民靈性信仰和瑣羅亞斯德教。

本節目也播出清海無上師過去三十年來在全球講經弘法時，在生活的意義、內在的祥和與其他饒富深意的主題上，與求道者分享的珍貴靈性智慧。



照片檔：瑞典斯德哥爾摩（1999年5月31日）

與其祈求天堂幫助  
何不讓自己締造天堂  
而庇護其他眾生：  
保護弱小  
幫助落難困苦者  
吃素、環保、行善  
為子孫拯救家園

~清海無上師（純素者）

「因此才說『即刻開悟』，『開悟』是指我們可以看到光，我們內在的光被點亮了，從此我們可以看到天堂世界的光，可以聽到較高世界的聲音，就叫做開悟，我們連結上了宇宙原本的音流，這個音流就是《聖經》所指的『聲音』」。

~清海無上師（純素者）  
「智慧之語」



美國華盛頓特區視訊會議現場直播  
2009年11月8日



印尼雅加達視訊會議現場直播  
2009年10月22日

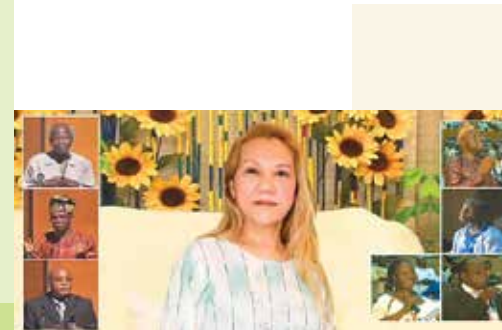
「全世界都持純素是進步的慈善行為，這將會提昇所有文化，並使大家團結一致，也將為人類和動物帶來真正的平靜安寧。以尊重所有生命取代殺戮之行將帶來內在的和平，這股浪潮將席捲全球，提昇人類的心靈，並創造和諧的人間伊甸園。」

~清海無上師（純素者）  
「智慧之語」

視訊會議《人類躍升進入黃金時代》現場直播  
美國華盛頓特區（2009年11月8日）



美國加州西好萊塢視訊會議現場直播  
2008年7月26日





# 您現在收看的是一無上師電視台！

大家正在看的是地球上最棒的電視台，由清海無上師經營主導，歡迎收看，祝大家長壽健康！我們齊心協力必能成功。

~ 菲德爾·瓦爾德斯·羅慕斯  
菲律賓第十二任總統  
光耀世界領導獎得主

## 政府顯要

- 聯合國開發計劃署行政官暨第五屆環境規劃署執行主任阿基姆·史坦納閣下
- 澳洲昆士蘭州參議員安德魯·巴特勒閣下；純素者（1997-2008和2017-2018）
- 美國洛杉磯市第四十一任市長安東尼奧·維拉萊格薩閣下
- 吐瓦魯第十任總理亞彼塞·雷米亞閣下
- 1 立陶宛總統達利婭·格里包斯凱特閣下
- 美國眾議院議員丹尼斯·庫辛奇閣下；純素者（1997-2013）
- 英國愛德華·麥克米蘭-斯科特閣下；素食者，歐洲議會副議長（2004-2014）
- 菲律賓第十二任總統菲德爾·羅慕斯閣下
- 第廿五任眾議院議長及菲律賓第十四任總統葛洛麗雅·馬嘉柏舉雅羅閣下
- 挪威兒童與平權部長因加·馬爾特·托基爾德森閣下（2012-2013）
- 斯洛維尼亞第二任總統雅茲茲·德爾諾夫舍克博士閣下；純素者（1950-2008）
- 歐洲議會瑞典前議員揚斯·荷姆閣下；素食者
- 美國第六十八任參議員約翰·克里閣下
- 丹麥首相拉斯穆森·勒克·拉斯穆森閣下
- 哥斯大黎加第四十六任總統羅拉·秦齊亞閣下
- 3 印度婦女和兒童發展部長暨議員莫妮卡·甘地閣下；純素者
- 荷蘭國會議員暨愛護動物黨主席瑪莉安·媿莫閣下；純素者
- 4 愛爾蘭第七任總統瑪麗·羅賓遜閣下
- 芬蘭第四十任總理馬蒂·瓦哈寧閣下
- 馬爾地夫第四任總統穆罕默德·納希德閣下
- 蒙古第四任總統查希亞·額勒貝格道爾吉閣下

## 科學家暨作家

- 阿密特·戈斯瓦密博士，理論物理學家暨作家
- 6 伯茲·艾德林，太空人暨第二個踏上月球的人
- 格雷格·恩格爾博士，揭示光合作用中的量子效應
- 格雷格·布魯登；純素者，《紐約時報》暢銷書作者
- 波茨坦氣候影響研究所所長，漢斯·約阿希姆·舍爾胡貝爾博士
- 詹姆斯·雷德非；素食者，紐約時報暢銷書作家（《聖境預言書》）
- 珍·古德博士；素食者，曾榮獲大英帝國的爵級司令勳章（DBE），靈長類動物學家泰斗
- 強納森·帕茲博士，聯合國跨政府氣候變遷小組（IPCC）成員，諾貝爾和平獎得主
- 李奧納特·色斯金博士，弦理論發現者
- 馬克·塞雷澤博士，美國國家冰雪數據中心高級研究員
- 梅拉妮·喬伊博士；純素者，社會心理學家
- 麥可·諾貝爾博士，諾貝爾家族
- 7 尼爾·唐納·沃許；素食者，紐約時報暢銷書作家（《與神對話》）
- 拉金德拉·帕高里博士；素食者，聯合國跨政府氣候變遷小組IPCC主席（2002-2015）暨諾貝爾和平獎得主
- 泰德·斯坎伯博士，美國國家冰雪數據中心首席科學家、冰川學家
- 特里·魯特博士，伍茲環境研究所高級研究員、諾貝爾和平獎得主
- 提姆·郎博士，英國永續發展委員會食品局局長（2006-2011）
- 羅伯特·史密斯博士，數學家暨作家；純素者
- 8 山姆·哈里斯博士，作家、哲學家暨神經科學家；純素者
- 9 布萊恩·葛林博士，物理學家暨作家；純素者
- 10 馬伊姆·拜力克博士，科學家暨作家；純素者
- 11 尼爾·柏納德醫生，作家、臨床研究員、責任醫療醫師委員會、創辦人暨會長；純素者
- 12 吉登·埃爾爾博士，海洋學、氣候學和地球物理學學者；純素者，他最著名的是量化「農業和飲食的地球物理後果」

## 運動家

- 布倫丹·布萊澤爾，超馬冠軍；純素者
- 13 喬治·拉拉克，國家冰球聯盟球員；純素者
- 詹姆斯·唐納森，美國職籃全明星賽明星球員；純素者
- 約翰·沙里，美國職籃四度冠軍得主；純素者
- 14 派翠克·拉夫特，前世界排名第一網球冠軍；純素者
- 威利·奧斯汀，世界舉重冠軍；純素者

「無上師電視台！我喜歡有電視台宣揚無上師之道！」  
嗨，我是詹姆斯·卡麥隆，您正在收看的是無上師電視台

~ 詹姆斯·卡麥隆  
電影《鐵達尼號》及《阿凡達》奧斯卡金像獎得獎導演（純素者）



## 倡導素食和健康的人士

- 15 鮑伯·林登，「吃純素廣播電台」主持人；純素者
- 16 湯瑪斯·柯林·坎貝爾博士，暢銷書作者（《救命飲食》）；純素者
- 大衛·沃夫，生食健康專家；純素者
- 霍華·李曼，作家暨前養牛業者；純素者
- 英格麗·紐寇克，善待動物組織創始會長；純素者
- 17 凱西·佛斯頓，健康專家暨《紐約時報》暢銷書作者（《量子養生法》）；純素者
- 勞瑞·杜西醫生，健康教育作家
- 彼得·辛格教授，哲學家暨作家（《動物解放》）；純素者
- 18 羅莉·費里曼，紐約時報暢銷書作者；純素者
- 19 威爾·塔托博士，暢銷書作者（《和平飲食》）；純素者

## 表演家

- 20 艾爾·賈丁，「海灘男孩」團團員；素食者
- 亞歷·鮑德溫，奧斯卡金像獎提名男演員；純素者
- 21 艾莉西亞·席薇史東，女演員（《獨領風騷》）；純素者
- 22 班奈狄克·康柏拜區，男演員（《奇異博士》、《復仇者聯盟3：無限之戰》）；純素者
- 23 鮑伯·巴克，十九度艾美獎得獎主持人；素食者
- 克莉絲塔·福克哈特，女演員《艾莉的異想世界》；純素者
- 25 卡麥隆·阿爾柏贊，首位超級男模暨健康治療師；素食者
- 夏洛蒂·羅斯，艾美獎提名女演員（《紐約重案組》）；素食者
- 26 黛西蕾·德利，女演員（《星際大戰七部曲：原力覺醒》、《星際大戰八部曲：最後的絕地武士》）；純素者
- 27 黛瑞·漢娜，女演員，（《美人魚》、《愛上羅姆》）；純素者
- 大衛·班諾特，葛萊美獎五度提名作曲家；純素者
- 28 大衛·伯瑞納，男演員（《夜行天使》、《識骨尋蹤》）；素食者
- 黛博拉·威爾森，女演員（《瘋電視》）；素食者
- 小艾德·伯格里，艾美獎提名男演員；純素者
- 29 艾蜜莉·黛絲香奈，女演員（《識骨尋蹤》、《冷山》）
- 30 艾瑞克·羅勃茲，奧斯卡金像獎提名男演員；純素者
- 31 嘉莉·費雪，女演員（《鐵達尼號》）；純素者
- 海瑟·米爾茲，模特兒；純素者
- 32 詹姆斯·卡麥隆，奧斯卡金像獎得獎導演（《阿凡達》、《鐵達尼號》）；純素者
- 33 詹姆斯·克倫威爾，奧斯卡金像獎提名男演員；（《我不笨，所以我有話說》、《綠色奇蹟》）；純素者
- 34 珍·維爾斯，米契爾，艾美獎得主CNN記者；純素者
- 35 潔西卡·崔絲坦，女演員；純素者
- 喬雅·福克斯，女演員（《犯罪現場調查》、《白宮風雲》）；素食者
- 萊諾·弗萊德柏格，艾美獎獲獎紀錄片導演；素食者
- 36 麗莎·布盧姆，法律分析師（CNN,CBS）；純素者
- 37 路易·賽侯尤斯，奧斯卡金像獎得獎紀錄片導演暨攝影師（《血色海灣》）
- 38 Maggie Q，女演員（《不可能的任務3》）；純素者
- 瑪姬·伊凡思，歌手；素食者
- 瑪莉露·漢娜，金球獎提名女演員（《計程車女王》），純素者
- 39 瑪麗莎·伊瑟莉姬，葛萊美獎暨奧斯卡金像獎得獎創作歌手；素食者
- 咪咪·羅德斯，艾美獎提名女演員；純素者
- 40 莫比，葛萊美獎提名創作歌手；純素者
- 41 摩根·費里曼，奧斯卡金像獎得獎男演員；素食者
- 42 尼克·諾特，奧斯卡金像獎提名男演員；素食者
- 43 潘蜜拉·安德森，女演員暨模特兒；純素者
- 44 保羅·麥卡尼爵士，披頭四團成員；素食者
- 45 佩西亞·懷特，女演員（《吸血鬼日記》）
- 羅桑娜·戴維森，2003年世界小姐；純素者
- 尚恩·曼森，電影導演暨環境權活動家（《地球公民》）；純素者
- 翠西·寶罕，女演員暨模特兒（《海灘救護隊》）；素食者
- 46 韋恩·布魯迪，男演員暨電視主持人（《對台詞》）
- 47 威廉·音樂家；純素者

...名單持續增加中！

「感謝貴台為想要更環保，及想要吃素、甚至吃純素的人，提供了各項資訊和知識，更感謝無上師，合十禮敬。」

~ 約翰·沙里  
NBA 四度冠軍得主（美國國家籃球協會）  
光耀世界英雄獎得主；純素者





# 觀眾心聲

歡迎您分享心聲和故事 請寄至下列信箱:  
[Heartline@SupremeMasterTV.com](mailto:Heartline@SupremeMasterTV.com)

## 名人顯要的讚美

「貴台製播了種種關於人道善行、環保主義、慈善活動與藝術性的節目，以傳達世界博愛、和平與和諧的訊息，為數百萬人帶來希望，也指引他們靈修的方向。」

~小帕特·奎恩閣下  
美國伊利諾州第四十一任州長

「恭喜無上師電視台集結了強大的動員力在世界各地熱播，這是個善用媒體傳播極為正面理念的電視台。」

~派翠克·拉夫特  
前世界排名第一的澳洲網壇冠軍

## 觀眾的正面迴響

「清海無上師的訊息一語驚醒我這個夢中人，事實上，我為此深受感動而驚嘆落淚。多年來我因為無明而大規模從事家禽養殖業，看了無上師電視台後，我才意識到這項錯誤並由衷懺悔。我已決定立刻停止家禽養殖業，不再從事任何虐待動物的行業，並成為純素者。熱誠問候清海無上師，感謝您傳播這項迫切且能拯救靈魂的普世訊息，萬分感激！」

~卡馬爾  
利比亞班加西的觀眾

「貴台播出的精采節目讓我更深刻了解『愛』這個字的意義，此刻我正在傳送吃純素的訊息給我所有的朋友，謝謝。」

~卡祐德  
奈及利亞的觀眾

## 節目播出平台

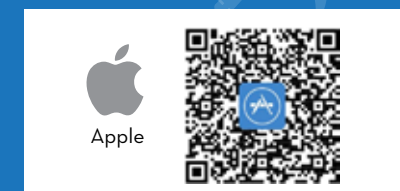
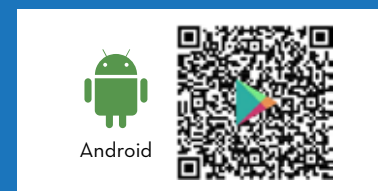
請至無上師電視台官網：

[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

點選直播串流觀看即時節目或觀看已播過的節目

隨時隨地想看就看？

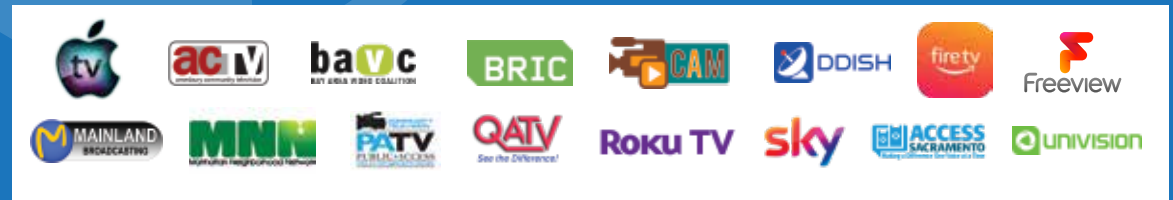
請透過無上師電視台安卓和iOS app，  
在智慧型手機觀看正面和建設性的節目



請在以下社群網絡觀看或追隨我們：



您也可透過以下媒體找到我們：



媒體持續增加中……





! Ān Chay, Sóng Xanh  
 Đê Cúu Đja Cầu! • Бъди Веган, Живей Зелено, за да Спасим Планетата! •  
 吃素, 環保 來救地球! • Budi veg, kreni zeleno da spasiš planet! • Bud'te vegáni,  
 žite ekologicky, aby sme zachránili planétu! • Wees Veggie, Word Groen om de  
 Planeet te Redden! • Ole vegaan ja roheline, et päästa planeeti! • Nyi lamadula  
 lebe na nutowome né mia de hihea • Soyez Végé, Devenez Écolo  
 pour Sauver la Planète! • Leb vegan, sei umweltbewusst, um den Planeten zu retten! •  
 !הארץ • היו טיבעונויים, היו ירוקים כדי להציל את כדור הארץ!  
 ग्रह को बचाने के लिए। • Légy Vega, Élj Zölden, hogy Megmentsd a Bolygót! •  
 Jadilah Vegan, Lestarian Alam untuk Menyelamatkan Bumi! • Diventiamo vegani  
 e proteggiamo la natura per salvare il pianeta! • ベジになって エコを实践  
 地球を救うために! •

گياھخوار باشيد،

حامی محیط زیست شويد  
 تا سياره را نجات دهيم!

채식인이 되어  
 환경을 보호하고  
 지구를 구합시다! •

Jadilah Vegan,  
 Pelihara Alam utk  
 Selamatkan Planet  
 Kita! •

Гарагаа аврахын  
 тулд байгалаа  
 хамгаалж, цагаан  
 хоолтон болъё! •

पृथ्वी बचाउनको लागि  
 शाकाहारी बनौं, हरियाली बनाऔं !

**吃素 環保  
 才能救世界**

**吃素 環保  
 才能救子孫**

**吃素 環保  
 才能救地球**

Bądź wege,  
 bądź eko,  
 by ocalić  
 planetę! •  
 Seja Veg,  
 Vire Verde Para  
 Salvar o Planeta!

• शाकाहारी बढे,  
 हरिआवल करे, संजमी बढे  
 गृहि नुं बचाउट लटी! •

Fiți vege, Alegeți verde Ca să salvați planeta! • Будьте веганами, станьте «зелеными»,  
 чтобы спасти планету! • නිර්මාණ වන්න, පරිසර හිතකාමී වන්න පෘථිවිය සුරැකීම සඳහා!  
 • Bodi Vegi, živi Zeleno in s tem reši planet! • ¡Sé Vegano, Sé Ecológico  
 Para Salvar el Planeta! • Ät veg, lev grönt - rädda planeten! • Maging Makagulay  
 Magluntian Upang Iligtas ang Planeta • சைவமாக இருப்போம், பசுமை பேணுவோம்  
 பூமியை காப்பதற்கு! • ખેનવીઁઁઁ, ર્કર્ષસિંગવૅદલ્લમ પેઁઁઁલોઁલોઁ! •

Gezegeni Kurtarmak için Vejetaryen Ol, Yeşil Ol! •  
 • سبزی خور ہو جاو مسبز زندگی اپناو زمین کو بچانے کے لیے!  
 Idla Imifino, Iba Luhlaza Ukulondoloza uMhlaba!

