



СУПРИМ МАСТЕР

Т Е Л Е В И З

Амар амгалан дэлхийн төлөөх бүтээлч хөтөлбөр

ВЕГАН ЭНХ ТАЙВАН НОГООН НИГҮҮЛСЭЛ СОЁЛ

ТАНИЛЦУУЛГА.....	1
САНААЧЛАГЧ: ТӨГС ГЭГЭЭРСЭН ИХ БАГШ ЧИН ХАЙ	3
ХӨТӨЛБӨРИЙН ТАЙЛБАНУУД	5
ЗОЧИД БА НАЙЗУУД	18
АГУУЛГЫН ЦАЦАЛТЫН ПЛАТФОРМУУД	21



“Надад нэг мөрөөдөл бий. Дэлхий нийтээрээ энх тайван болно гэж би мөрөөддөг. Бүх аллага хядлага зогсоно гэж мөрөөддөг. Хүүхэд бүр амар амгалан, эв зохиолтой алхана гэж би мөрөөддөг. Бүх улс үндэстнүүд гар гараа барилцан, нэг нэгнээ хамгаалан, нэг нэгэндээ тусалж байна гэж би мөрөөддөг. Үзэсгэлэнтэй гараг маань устаж үгүй болохгүй гэж мөрөөддөг. Энэ гарагийг бүтээхэд олон тэрбум, триллион жил болсон бөгөөд энэ нь маш үзэсгэлэнтэй, маш гайхамшигтай. Эх дэлхий маань цаашид амар амгалан, гоо үзэсгэлэн, хайр энэрэлтэйгээр оршиор байна гэж би мөрөөддөг.”

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай (Веган)
Дэлхийд алдартай хүмүүнлэг үйлстэн, уран бүтээлч, сүнслэг Их Багш.

Суприм Мастер Телевиз нь долоо хоног тутам, өдөр бүр 24 цагаар www.SupremeMasterTV.com интернэт хуудсаар цацагддаг, дэлхий нийтийн, ашгийн төлөө бус телевизийн суваг юм. Манай суваг нь ямагт хүрээгээ тэлж буй олон улс орны үнэнч үзэгчдэдээ энэ дэлхийн гайхамшигт соёл уламжлалуудын харилцан ойлголцол хүндэтгэлийг зуучлах эв найрамдлын гүүр болж цацагдсаар байна. Бид даян дэлхийд энх тайвныг уриалан дэмжиж, эрүүл бөгөөд ногоон аж төрөх ёсыг түгээн дэлгэрүүлэх бүтээлч мэдээнүүд, гүн утга агуулгатай хөтөлбөрүүдийг түгээдэг. Бид энэ гарагийн оршин суугчдын чин сэтгэлээр эрмэлзэн тэмүүлдэг хайр болон эв нэгдлийн хамтын үзэл санааг урамшуулан дэмжих хүндэтгэлийг хүлээн ажиллаж байна. Бид бүхэн хамтдаа эрхэм ариун үзэл санаа, сайн сайхныг цогцлоосон шинэ эринд хөл тавих итгэл төгс тэмүүлж байна.

Суприм Мастер Телевиз хөтөлбөрүүдээ дэлхийн 25 үндэстний хэлээр дэлгэцийн хадмал орчуулгатай цацаж, хэвлэл мэдээллийн түүхэнд урьд хожид байгаагүй амжилт тогтоолоо. Үүнд, Араб, Ау Лак (Вьетнам), Болгар, Хятад, Хорват, Чех, Англи, Франц, Герман, Хинди, Унгар, Индонези, Итали, Япон, Солонгос, Малайз, Монгол, Балба, Перс, Польш, Румын, Орос, Испани, Телуг, Тайланд хэл багтаж байгаа бөгөөд цаашдаа бүр олон болох болно!



25

ГАРУЙ ХЭЛНИЙ ХАДМАЛ
ОРЧУУЛГАТАЙ



ДЭЛХИЙ
ДАЯАР

200

гаруй байрлалд
сурвалжлагчтай



Гэрэл зургийн архив: Франц улсын нийслэл Парис хотноо
(2007 оны 10 сарын 25)

Энэхүү өвөрмөц телевизийн сувгийн санаачлагч Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай нь дэлхийд алдартай сүнслэг Их Багш, хүмүүнлэг үйлстэн, борлуулалтаараа тэргүүлэгч номын зохиолч, яруу найрагч, уран бүтээлч Тэрээр Дэлхийн бүх улс орон, хүн ард, зэрэгцэн орших төрөлтнүүдийн төлөө илүү гэрэл гэгээтэй ирээдүйг бүтээхийн төлөө амь өөрийгөө умарган зориулсаар ирсэн.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай бидэнд дотоодын сайн сайхан чанарыг маань эргэн сануулж, Бурханы бүх бүтээлд хүндэтгэлтэй хандахыг урамшуулан дэмжихийн төлөө өөрийн бүх цаг зав, хөрөнгө санхүү, эрч хүч бүхнээ хариу нэхэлгүй зориулдаг юм. Энэ үзэсгэлэнтэй дэлхий болон бидний ирээдүйг хамгаалахын төлөө Тэрбээр дэлхийн дулаарал тулгамдаад байгааг хүн төрөлтөнд сануулахын хамтаар, үүний цогц шийдэл болох ургамлан хооллолтой амьдралын веган хэв маягийг дэмжин түгээсээр байна.

“Суприм Мастер Телевиз – сонсголонтой байх чинь!”
~ Жэймс Камерон
“Титаник” болон “Аватар” киноны Академийн шагналт найруулагч (Веган)

“Нигүүлсэнгүй суваг тань надад тун их таалагддаг!”
~ Клифтон Робертс
АНУ-ын Ерөнхийлөгчид нэр дэвшигч (Веган)

Дэлхий дахины төр засгууд болон байгууллагууд Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн өөрийгөө умарган зориулсан хүмүүнлэг үйлс, хувь нэмрүүдийг өндрөөр бишрэн үнэлж, нэр хүндтэй олон гавьяа шагналаа хүртээсэн байдаг юм. Үүнд Гүүси Энх Тайвны Шагнал (2006), Дэлхийн Оюун Санааны Гарамгай Удирдагч (1994) шагнал, Хүмүүнлэг Үйлст Дэлхийн Иргэн (1994) зэрэг томоохон шагнал зүй ёсоор багтдаг.

САНААЧЛАГЧ:
Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай



Онцлох Мэдээ нь бүтээлч мэдээллийг гаргахын зэрэгцээ сайн үйлсийг сайшаан таниулж, дэлхий дахины чухал асуудлуудыг анхаарлын төвд авчирдаг билээ. Онцлох Мэдээ нь бүтээлч мэдээллийг гаргахын зэрэгцээ сайн үйлсийг сайшаан таниулж, дэлхий дахины чухал асуудлуудыг анхаарлын төвд авчирдаг билээ. Мэдээний хөтлөгч нар маань манай нийгэмлэгийн гишүүд бөгөөд тэд бүгд ургамлан (веган) хоолтнууд. Янз бүрийн ажил мэргэжилтэй тэд дэлхийн бөмбөрцөг дээрх төрөл бүрийн соёлыг төлөөлдөг. Бидний цаг үеийн чухал холбогдолтой сэдвүүдийг өргөн хамардаг Онцлох мэдээнүүд бол Суприм Мастер Телевизийн энх амгалан дэлхийн төлөөх эерэг хөтөлбөрүүдийн гол хэсэг нь билээ.



Гэрэл зургийн архив: Филиппин улс (2006 оны 11 сарын 22)

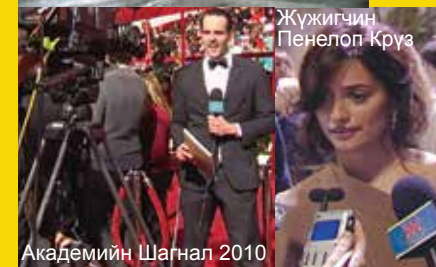


Төв дийн газар хөдлөлтийн тусламж (2008 оны 11 сар)
Жерри Бүзек, Ерөнхийлөгч, Европын Холбооны Парламент (2009-2012)



(Зүүн)
Эрхэм хүндэт Комрад Ким Жон Ун, Ардчилсан Бүгд Найрамдах Солонгосын улсын Дээд удирдагч, Солонгос иргэний Армийн Ерөнхий командлагч, Солонгосын Ажилчдын Намын тэргүүн, Дэлхийн Гэрэлт Энх тайвны Манлайлагч Шагналтай.

(Баруун)
Эрхэмсэг Ноён Мүүн Жае-ин Бүгд Найрамдах Солонгос улсын Ерөнхийлөгч



Жужигчин Пенелоп Круз
Академийн Шагнал 2010



Ноён Ричард Брансон



COPENHAGEN 12-14 DEC. 09
Flyto News
COP15 CLIMATE SUMMIT

Суприм Мастер Телевиз, та бүхэн гайхалтай үйлс бүтээж байна! Та нар дэлхийн өнцөг булан бүрд хүмүүсийн зүрх сэтгэл, бодол санааг өөрчилж, амьтдыг аварч, хүмүүст боловсрол олгож байна. Суприм Мастер Телевиз догь шүү! Хайртай шүү!

~ Жэйн Велез Мичэл
Эмгийн Шангалт Америкийн телевизийн сэтгүүлч (CNN)
ба зохиолч; Веган



УРЛАГИЙН ЕРТӨНЦӨӨР АЯЛАХУЙ



Манай гаригийн гоо үзэсгэлэн, түүн дээрх хосгүй сайхан оршин суугчид, дуу хуураар арвин баялаг уламжлал соёлууд, өвөрмөц содон урлаг, уран бүтээлүүдийг толилуулах шагналт – цуврал хөтөлбөрүүдийг тухлан үзээрэй.



АЛТАН ЭРИНИЙ ТЕХНОЛОГИ

Тогтвортой, амьдралыг тэтгэх нээлт, бүтээлүүдээрээ бидний иргэншлийг дэвшүүлж буй эрдэмтэд, инженерүүд, зохион бүтээгч нартай энэ хөтөлбөр таныг уулзуулдаг билээ.



АМЖИЛТЫН ҮЛГЭР ЖИШЭЭ

Итгэл найдвар, бүтээлч авьяас, хүмүүнлэг үзлээ бидэнд өвлөн үлдээж, Дэлхийн хөгжил дэвшилд онцгой хувь нэмэр оруулсан онцгой содон хувь хүмүүсийн намтар түүхийг сөхөх боломжийг эдгээр хөтөлбөрүүд бидэнд олгодог юм.



УХААРАЛ ХАЙРЛАСАН УТГА ЗОХИОЛ

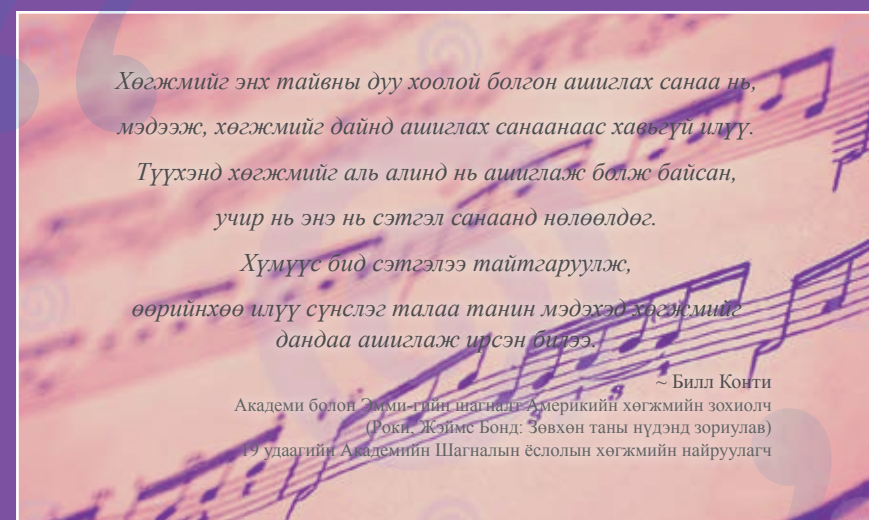
Олон улсын зохиолчдын бүх насныханд зориулсан урам зориг хайрласан ном, түүхүүдээр дамжуулан уран зохиолын ертөнцөд гүн нэвтэрхийг урьж байна. “Бидний амьдралын цорын ганц зорилго бол бурханлаг чанарыг илэрхийлж, үүнийгээ хаа сайгүй ухаарах юм, бүхнийг эргүүлэн өөрийгөө таних ухааралд хүргэх юм.”

~ Ниэл Доналд Волш
Борлуулалтаараа тэргүүлэгч “Бурхантай харилцан ярьсан нь” цуврал номын зохиолч



КИНО ДЭЛГЭЦ

Үр өгөөжтэй утга агуулгатай, сэтгэл сэргээм санааг илэрхийлсэн шинэхэн гарсан болон эртний сонгодог олон улсын киног зурвасхан үзээрэй.



БИДЭНТЭЙ ЗЭРЭГЦЭН ОРШИХ АМЬТДЫН ЕРТӨНЦ

ГАРАГ ДЭЛХИЙ: БИДНИЙ ХАЙРТАЙ ГЭР ОРОН

Бидний гэр орон болдог үзэсгэлэнт гарагийнхаа үнэт нөөц баялгийг хайрлан, хамгаалах олон арга замуудыг эндээс олж мэдээрэй. Байгаль орчин, газар дэлхийгээ хамгаалахад хүн нэг бүр өөрчлөлт хийх боломжтой.

ЭРҮҮЛ АЖ ТӨРӨХҮЙ

Эрүүл саруул аж төрөх ёс, бие бялдрын хөгжил, хоол тэжээлийн талаар шинжлэх ухаанаар батлагдсан, үнэн зөв, өргөн цар хүрээтэй мэдээллүүдийг аваарай.

БАЙГАЛИЙН ГОО ҮЗЭСГЭЛЭН

Бөмбөрцгийн эргэн тойрны хосгүй сайхан гайхамшигт байгальтай танилцаарай. Баян тансаг байгалийнхаа өв уламжлалыг хүндлэн бишрэхээр бидэнтэй цуг аялаарай.

ГЭГЭЭНТНИЙ АМЬДРАЛ

Гэгээрсэн Их Багш нар болон оюун санааны багш нарын хосгүй амьдрал, сургаал айлдварууд болон хүмүүний оюун санаа, хүн төрөлхтнийг бүхэлд нь дэвшүүлэхийн төлөө өөрийгөө умартан зүтгэсэн үйлс чармайлтуудаас суралцах боломжийг эдгээр хөтөлбөрүүд бидэнд олгож байна.

САЙН ХҮМҮҮС САЙН ҮЙЛС

нийгмийн сайн сайхны төлөө ажил үйлсээ зориулдаг байгууллага хувь хүмүүсийг алдаршуулан, тэдний амжилтыг тодорхойлсон бишрэм үйлсүүдийг нь онцлон танилцуулдаг билээ.

“Хөрст дэлхий дээрх хүн нэг бүрд хорвоог өөрчлөх хүч чадал байдаг.
Бид бүгдээрээ нэгдэх юм бол бидний хүч юунд ч дийлдэшгүй болно.
Одоо харин бид хүн төрөлхтөнд урьд хожид тулгарч байгаагүй хамгийн том аюул
заналыг зогсоохын төлөө энэхүү хүч чадлаа дайчлах цаг иржээ.”

~ Британийн Академийн Шагналт Жүжигчин Эмма Томпсон



Гэрэл зургийн архив:
АНУ-ын Флорида муж (2001)

Амьтад сэтгэл хөдөлгөм их ухаантай,
асар их хайр энэрэлтэй байдгийг
баталсан урам сэргэм түүхүүдийг
ихэвчлэн амьтад өөрсдөө хөтөлдөг!

Нэвтрүүлгүүд найз амьтдаа хэрхэн
харж хандахаас авхуулаад ноход, муур
болон зэрлэг амьтдаас ирсэн гүн
гүнзгий мессежнүүдийг дэлгэх зэрэг
олон сэдвийг хамардаг.



“Амьтны эрхийн талаар бид гүн гүнзгий
ойлгож мэдэх нь жинхэнэ ёсоор хүнлэг
энэрэнгүй байхын утга учрыг бидэнд
ойлгуулдаг юм. Өөрөөр хэлбэл, бид зөвхөн хүн
хүнээ төдийгүй, бас бусад амьтдыг ч
халамжлахыг хэлж байна, нигүүлсэнгүй, чин
үнэнч, амар амгалан, шударга дэлхийд.”

~ Ким Сталлвүүд
Английн амьтны эрхийн төлөө тэмцэгч, зохиолч: Vegan

Дэлхийн Гэрэлт Баатар Шагналын эзэн Роари хэмээх
Стаффордшайр Булл Тэрриэрийг гэр бүлийн хүмүүсээ хамгаалахын
төлөө өөрийгөө аюулд оруулсных нь төлөө шагнав.

Энх тайван:

АДИСЛАГДСАН НЭГНИЙ ЗАМ МӨР

Веганизм:

АМЬДРАХ ХАМГИЙН НОГООН ЗАМ МӨР

Уучлал:

БААТРЫН ЗАМ МӨР

Зовлонг багасгаж, харилцан хүндэтгэсэн шинэ эринд хүн төрөлхтнийг нэгнээ дэвшүүлэхийн төлөө засгийн газрууд гар гараа барилцах болтугай.

Гараг дэлхийд жинхэнэ хайр цэцэглэж, мөн хүн амьтад хамтдаа эв найрамдалтай амьдрах суурийг тавих уур амьсгалын өөрчлөлтийн шийдлийг бид бүхэн хамтдаа хэрэгжүүлэх болтугай!

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай Таны хайранд баярлалаа.

Диваажин Таны ивээлд баярлалаа.

Үзэгдэх болон үл үзэгдэх бүх төрөлтнүүдэд баярлалаа.

~ Элко

Грек улсын Афин хотын үзэгч



БАГШ ШАВИЙН ШҮТЭЛЦЭЭ

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай болон Түүний шавь нарын хооронд өрнөдөг халуун дотно ярианы агуулга нь өдөр тутмын амьдралаас эхлээд сүнслэг сэдвийг хамардаг ба, түүнчлэн Дэлхийн чанадын бусад ертөнцийн ховор гүнзгий мэдлэгийг хуваалцдаг.

Бид бүхий л төрлийн эрхэм ариун нөлөөлөл, эрхэм ариун нөхөрлөлд зурх сэтгэлээ нээж, ийм завшаан боломжийн ач тусыг хүртэх нь зүйтэй. Хэрвээ бид ариусал, билэг ухаанаа дэвшүүлэх нь хүн төрөлхтний хамгийн дээд зорилго гэж итгэж л байгаа бол хичээл зүтгэл заавал гаргах ёстой.

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай (Веган)
Дэлхийд алдартай хүмүүнлэг үйлстэн, Уран бүтээлч,
Сүнслэг Их Багш



ДЭЛХИЙ ДАХИНЫ СОЁЛЫН УЛ МӨР

Бүжиг наадам, ардын хөгжим, өнгө баялаг хувцас эдлэл, гар урлал зэрэг уламжлал соёлоороо өнгөрсөн ба өдгөө бүх цаг үед гариг дэлхийг маань ивээн адисалсаар ирсэн уугуул үндэстэн ястнуудын өв соёл, уламжлал төдийгүй бидний анхдагч мөн чанар болон орчлон хорвоотой эв зохиролтой байх харилцан шүтэлцээг эргэн сануулдаг цаг хязгааргүй сүнслэг сургаалд хүндэтгэл үзүүлэх сайхан боломжийг эдгээр хөтөлбөрүүд бидэнд өгч байна.



ГЭГЭЭЛЭГ ЦЭНГҮҮН



Соёлын нэвтрүүлгүүд, үзүүлбэрүүд, дууриуд, олон улсын хүүхдийн нэвтрүүлгүүд, хөгжимчидтэй хийсэн ярилцлагууд, бүжигчид, уран бүтээлчид, жүжигчид гэх мэт сүнсийг тэтгэгч бусад олон баялаг сэдвүүдийг хамарсан нэвтрүүлгүүдийг таалан үзээрэй

“Хөгжим болоод урлагаар дамжуулан бид гараг дэлхийгээ хайр, урам зоригоор аврах боломжтой болохыг Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай харахыг хүсдэг. Тиймээс Түүнийг мөрөөдлүүд нь бид бүхний мөрөөдлүүд.”

~ Дэбби Рэйнолдс (1932-2016)
Америкийн Академийн шагналт жүжигчин

ШИНЖЛЭХ УХААН БА СҮНСЛЭГ АМЬДРАЛ

Амьдралын физик ба тэнгэрлэг талуудын харилцан шүтэлцээ, нийтлэг ул суурийг танин мэдэх боломжийг олгодог билээ. Квантын онолд суурилсан гэрлэн бүрхүүл, залбирлын хүч, үхээд сэжсэн тухай түүх, бусад гараг дээрх амьдрал гээд маш олон сэдвийг шинэ өнцгөөс ойлгож мэдрэх боломжтой.



Гэрэл зургийн архив:
Төгс Гэгээрсэн Их Багш
Чин Хай Словени улсын
Ерөнхийлөгч Др. Жанез
Дрновсект (1950-2008)
(Веган) Дэлхийн Гэрэлт
Манлайллын Шагналыг
гардуулж буй нь.

(2007 оны 5 сарын 31)

ГЭРЭЛТ ДЭЛХИЙН ШАГНАЛУУД

Бидний дунд байдаг ийм өгөөмөр, хайр халамжтай, эрэлхэг зоригтой үлгэр жишээ хүмүүсийг олж илрүүлэн, хүмүүст тэдний үлгэр дуурайллыг дагах урам зориг өгөх зорилгоор Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай хэд хэдэн төрлийн шагналыг бий болгосон юм.

Үүнд дараах шагналууд багтана:

- * Гэрэлт Дэлхийн Манлайлагч Шагнал
 - * Гэрэлт Дэлхийн Нигүүлсэгч Шагнал
 - * Гэрэлт Дэлхийн Баатар Шагнал
 - * Гэрэлт Дэлхийн Шударга Үнэний Шагнал
 - * Байгаль Хамгаалагч Гэрэлт Манлайлагч Шагнал
 - * Гэрэлт Дэлхийн Оюун Ухаан Шагнал
 - * Гэрэлт Дэлхийн Зохион Бүтээгч Шагнал
- гэх мэт... бусад олон шагнал бий!



Дэлхийн Гэрэлт Нигүүлсэгч Шагнал: 7 настай Веган Еван



Гэрэлт Дэлхийн Манлайлагч: Дубай хотын захиргаа ба эрхэм ноён Хүссэйн Нассер Лүүта



Дэлхийн Гэрэлт Нигүүлсэгч Шагнал: Билл ба Мэлинда Гэйтс Сан



Гэрэлт Дэлхийн Нигүүлсэгч Шагналтан: Дэйм Др. Жэйн Гүүдэл



Дэлхийн Гэрэлт Манлай Шагнал: Сузан Харгрийвэс, Амьтдын Баатар Хүүхдүүд



ONE LOVE
peace

ВЕГАНИЗМ: ЭРХЭМ АМЬДРАЛЫН ХЭВ МАЯГ

Мөөгтэй паста, япон гоймонтой шөл, чанаж болгоогоогүй хоол гэх мэт олон улсын ард түмний амтлаг, шим тэжээлтэй ургамлан хоолны олон төрөл зүйлийг урам зоригтой тогооч нар үзэгчдийн маань нүдэн дээр хийж үзүүлдэг юм. Бид түүнчлэн дэлхийгээр аялж, веган баяр наадмуудад оролцон, хөгжил хөөртэй газруудад зочилж очдог билээ. Гоо сайхны бүтээгдэхүүн, хувцас загвар, шинэлэг хоол хүнс зэрэг олон чиглэлд амьтныг харгислахаас ангид бөгөөд нигүүлсэнгүй амьдралын хэв маяг чиг хандлага нэвтэрч, улам бүр тэлж байгаа тухай хамгийн шинэ содон мэдээлэлтэй танилцаарай!



ВЕГАН ЭЛИТУУД

Бүрэн дүүрэн утгаар амьдарч чадаж байгаа алдартнуудад нэгэн нийтлэг зүйл байдаг нь – ургамлан хооллолт юм! Эдгээр үлгэр дуурайллын эзэд нийгмийн бүхий л салбарыг төлөөлдөг. Тэдний дунд байдаг урлаг соёлын одод, жүжигчид, эрдэмтэд, улс төрчид, тамирчид гээд маш олон төрлийн хүмүүс дуу хоолойгоо хүргэж чадахгүй байгаа бусдын өмнөөс зоригтойгоор дуугарч, тэднийг төлөөлж чаддаг юм.



Росанна Дависон, 2003 оны Мисс Верлд (Веган)

Орасинкинэн, Финланд улсын засгийн газрын гишүүн (Веган)

Жон Салли, Саган бөмбөгийн 4 удаагийн аварга (Веган)

Барбара Лаура Родригез Бонилла, Супермодел (Веган)

Памела Андерсон Жүжигчин (Веган)

Др. Нил Барнард, эмч, зохиолч (Веган)

“Миний веган болсон шалтгаан нь гэвэл би нохой руугаа хараад, “Би яагаад чамайг иддэггүй билээ?” гэж асуусан. Би яагаад чамд унтах хөөрхөн ор авч өгч, маш их хайрладаг байтал мөн л адил амьдрах хүсэлтэй, мөн л адил хөгжилтэй зан чанартай, нохойн тань өгдөг бүхнийг өгөх боломжтой өөр амьтдыг би яагаад тамлагдахыг нь зөвшөөрнө вэ?” гэж хэлсэн.



~ Алишша Силверстөун Америкийн жүжигчин (“Ямар ч ойлголтгүй”); Веган “Веган Элит”

Гэрэл зургийн архив: Лян Мин Уул, Тайван (Формоса) (1992)



ВЕЖ ФАКТУУД

* Вөрлдвоч Институтийн мэдээлснээр

Мал аж ахуйн үйлдвэрлэлийн тойрог болон нийлүүлэлтийн сүлжээ нь дэлхийн нийт хүлэмжийн хийн багадаа 51%-ийг ялгаруулдаг.

1 кг хүнсний ногоо тариалахад 500 литр ус зарцуулдаг байхад үр тариагаар гэжээсэн үхрийн 1 кг мах бэлтгэлд 100 мянган литр ус зарцуулдаг. Хагас кило үхрийн мах идэхгүй байхад хэмнэх ус нь багадаа 6 сарын турш шүршүүрт орох уснаас их байх ажээ.

Цагаан хоолны дэглэм нь зүрх судасны өвчний эрсдэлийг 50%, хорт хавдрыг 64%-р бууруулдаг.

Энэ зуунд болсон бүх дайнаас үүдэлтэй үхэл, бүх байгалийн гамшиг, авто машины ослоос үүдэлтэй бүх үхлийг нийлүүлснээс илүү үхрийн махны үйлдвэрлэл нь Америкчуудын үхэлд илүү хүрсэн.

~ Нил Барнард, MD
Хариуцлагагай Анагаах Ухааны Эмч нарын хорооны үүсгэн байгуулагч ерөнхийлөгч, Веган Гэрэлт Дэлхийн Нигүүлсэгч Шагналтан

Гараг дэлхийгээ аврахын тулд веган байж, байгаль орчноо хамгаалцгаая!

Цагаан хоол бидний мөн чанарт гүн гүнзгий ул мөр үлдээдэг юм. Хэрвээ дэлхий нийтээрээ цагаан хоолтой амьдралын хэв маягт шилжих юм бол үр дүн нь хүн төрөлхтний хувь тавиланг ч өөрчилж магадгүй.

~ Др. Альберт Эйнштэйн
1921 оны Нобелийн шагналт физикч, цагаан хоолтон



МЭРГЭН СУРГААЛ

Дэлхий дахины томоохон шашнууд, сүнслэг бүлгүүдийн өргөн хүрээг хамарсан гэгээлэг сэдвүүд, ярилцлагууд, судруудад өөрийгөө шингээгээрэй.

Бишноизм, Буддизм, Као Дай, Христийн шашин, Күнзийн шашин, Эссэнчүүд, Грек философи, Хиндүизм, Хоа Хао Буддизм, Ислам, Жэйнизм, Жүдэизм, Маничаизм, Мохизм, Росикрүшнизм, Шинтоизм, Сикизм, Сүфизм, Таоизм, Теософи, Төвөдийн Буддизм, Толтек итгэл, Ертөнцийн Цагаан ахан дүүс, Уугуул сүнслэг байдал болон Зороастрианизм зэрэг дэлхийн олон сүнслэг уламжлалуудын сургаалуудыг толилуулдаг.

Энэ хөтөлбөр нь мөн Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн үнэний эрэлчдэд амьдралын утга учир, дотоод амар амгалан болон бусад утга учиртай сэдвүүдийг хөндөж өнгөрсөн 30 жилийн турш олон улсад хийсэн лекцийн аяллын үеэр айлдсан сүнслэг нандин билиг ухааныг мөн толилуулдаг.



Гэрэл зургийн архив: Шведийн Стокхолм (1999 оны 5 сарын 31)

Тийм учраас үүнийг “Агшин зуур Гэгээрэх” гэж нэрлэдэг. “Гэгээрсэн” гэдэг нь бид гэрлийг харж чадна гэсэн үг. Бидний дотоодын гэрэл гэгээрдэг. Диваажингийн ертөнцийн Гэрлийг харж, дээгүүр ертөнцийн Аялгууг сонсдог. Үүнийг гэгээрэл гэж нэрлэдэг. Библи-д “Үг” гэсэн байдаг ертөнцийн анхдагч аялгуутай холбогдох аялгууны явцаар дамжуулан гэгээрдэг.

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай (Веган)
“Мэргэн Сургаал”

Бид бүгд Диваажингаас тусламж гүйн залбирдаг.
Яагаад бид зүгээр л Диваажин байж, хамаг төрөлтнүүдийн аврал нь болж болохгүй гэж:
Номхон хүлцэнгүй нэгнийг хамгаал.
Ядарсан хүмүүст тусал.
Веган байж, Энх тайвныг цогцлоож,
Сайн үйлс үйлдэн
Үр хүүхдүүдийнхээ төлөө Гэрээ авраарай.

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай (Веган)



Шууд видео конференц, АНУ-ын Вашингтон ДиСи хот - 2009 оны 11 сарын 8



Шууд видео конференц, Индонез улсын Жакарта хот - 2009 оны 10 сарын 22

“Дэлхий даяараа веган болох нь бүхий л улс үндэстнүүдэд эв нэгдэл, хөгжил дэвшил авчран, хүн болоод амьтдын амьдралыг амар амгалан болгож чадахуйц хэмжээнд хүмүүсийн нигүүлсэнгүй сэтгэлд дэвшил авчрах болно. Аллагыг бүхий л амь насыг хүндэтгэх үзлээр сольсноор хүрэх сэтгэлийн амар амгалан нь бөмбөрцгийг давлагаа мэт хучин, хүн төрөлтийн зүрх сэтгэлийг дэвшүүлж, Дэлхий дээр эв зохиролтой Диваажинг бүтээх болно.”

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай (Веган)
“Мэргэн Сургаал”

“Хүн төрөлхтөн Алтан эринд үсрэнгүй дэвших нь”
2009 оны 11 сарын 8-нд АНУ-ын Вашингтон ДиСи хотод шууд болсон видео бага хурал



Шууд видео конференц, АНУ-ын Калифорнийн Вест Холливүүд - 2008 оны 7 сарын 26



Сайн уу! Та Суприм Мастер Телевизийг үзэж байна!

Бид бүгд Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн үйл ажиллагааг нь зохион байгуулдаг дэлхийн шилдэг телевизийн сувгийг үзэж байна. Мабухай! Урт насалж, эрүүл энх байхыг ерөөе! Бид бүгд үүнийг хамтдаа хийж чадна.

~Эрхэм Ноён Фидел В.Рамос
Филиппин улсын 12 дахь Ерөнхийлөгч
Дэлхийн Гэрэлт манлайллын шагналт

ТӨР ЗАСГИЙН ЗҮТГЭЛТНҮҮД

- Эрхэм н. Ачим Штейнер, Нэгдсэн Үндэсний Байгууллагын Хөгжлийн Хөтөлбөрийн Удирдагч бөгөөд Байгаль орчны 5 дахь Гүйцэтгэх захирал
- Эрхэм н. Андриу Барлет, Куйнселандын Сенатор (1997-2008 & 2017-2018), Австрали; Веган
- Эрхэм н. Антонио Вилларайгоса, АНУ-ын Лос Анжелес хотын 41 дэх дарга.
- Эрхэм н. Аписай Пелемниа, Тувалугийн 10 дахь Ерөнхий сайд
- Эрхэм х. Далиа Грэйбаускайт, Литва улсын Ерөнхийлөгч
- Эрхэм н. Деннис Кусинич, АНУ-ын Төлөөлөгчдийн Танхим (1997-2013); Веган
- Эрхэм н. Эдвард МакМиллан-Скотт, Европын Парламентын гишүүн, Европын Парламентын дэд ерөнхийлөгч (2004-2014), Англи; Цагаан хоолтон
- Эрхэм н. Фидел Рамос, Филиппин улсын 12 дахь ерөнхийлөгч
- Эрхэм х. Глориа Макапагал-Арробо, Филиппин улсын Төлөөлөгчдийн Танхимын 25 дахь дарга, Филиппин улсын 14 дэх Ерөнхийлөгч
- Эрхэм х. Инга Марте Торкилдсен, Хүүхэд, эрх тэгш байдлыг сайд (2012-2013), Норвеги
- Эрхэм н. Др. Жанез Дриосек (1950-2008), Словени улсын 2 дахь Ерөнхийлөгч; Веган
- Эрхэм н. Жене Холм, Европын Парламент дахь Шведийн гишүүн асан; Цагаан хоолтон
- Эрхэм н. Жон Керри, АНУ-ын 68-р Сенатч
- Эрхэм н. Ларе Локке Раемүссси, Дани улсын Ерөнхий Сайд
- Эрхэм х. Лаура Чинчилла Миралда, Коста Рикагийн 46-р Ерөнхийлөгч
- Эрхэм х. Манека Ганди, Засгийн газрын гишүүн, Эмэгтэйчүүд, хүүхдийн хөгжлийн холбооны сайд, Энэтхэг; Веган
- Эрхэм х. Марианне Тизм, Голланд улсын засгийн газрын гишүүн, Амьтдын төлөөх намын тэргүүн, Голланд улс; Веган
- Эрхэм х. Мари Робинсон, Ирланд улсын 7-р Ерөнхийлөгч
- Эрхэм н. Матти Ванханен, Финланд улсын 40 дэх Ерөнхий Сайд
- Эрхэм н. Мохамед Нашид, Мальдив улсын 4 дэх Ерөнхийлөгч
- Эрхэм н. Цахиа Элбэгдорж, Монгол улсын 4 дэх Ерөнхийлөгч



ШИНЖЛЭХ УХААНЧИД БОЛОН ЗОХИОЛЧИД

- Др. Амит Госвами, онолын физикч ба зохиолч
- Базз Алдрин, сансрын нисгэгч ба саран дээр буусан хоёр дахь хүн
- Др. Грег Энгел, Фотосинтээс квантын гэрэл хураахыг олж нээсэн хүн
- Грэгг Брэдл, Нью Йорк Таймсын борлуулалтаараа тэргүүлэгч зохиолч; Веган
- Др. Ханс Жюаким Шелнхүбэр, Уур амьсгалын үр нөлөөг судалдаг Постдам Институтийн дарга; Цагаан хоолтон
- Жэймс Редфилд, Нью Йорк Таймсын борлуулалтаараа тэргүүлэгч зохиолч (Дээд Зөгнөл); Цагаан хоолтон
- Др. Жэйи Гүүдэл, DBE, тэргүүлэгч бич суллагч; Цагаан хоолтон
- Др. Жонатан Патс, Нэгдсэн Вант улсын IPCC-ын гишүүн, Нобелийн Шагналтан
- Др. Леонард Сусскинд, мөрөн онолч үүсгэгч
- Др. Марк Серрезе, шинжлэх ухааны ахлах судлаач, АНУ-ын Үндэсний цас болон мөсний мэдээлэл судлалын Төв
- Др. Мелани Жой, шийгмийн сэтгэл зүйч; Веган
- Нобелийн гэр бүлийн Др. Майкел Нобел
- Нийл Доналд Волш, Нью Йорк Таймсын борлуулалтаараа тэргүүлэгч (Бурхантай харилцан ярсан нь) номын зохиолч; Цагаан хоолтон
- Др. Ражендра Пачаури, НҮБ IPCC-н дарга (2002-2015) мөн Нобелийн шагналтан; Цагаан хоолтон
- Др. Тед Скамбо, АНУ-ын Үндэсний цас, мөсний мэдээлэл судлах төвийн ахлах эрдэмтэн, Мөстөлт судлаач
- Др. Тэрри Рүүт, Байгаль орчны төлөөх Вүүде Институтийн ахлах мэргэжилтэн, Нобелийн энх тайвны шагналтан
- Др. Тим Лан, Нэгдсэн Вант улсын Тогтвортой Хөгжлийн Хорооны хүнсний комиссар (2006-2011)
- Др. Роберт Смитт, математикч ба зохиолч; Веган
- Др. Сам Харрис, зохиолч, философич, мэдрэл судлаач; Веган
- Др. Брайн Грийн, физикч & зохиолч; Веган
- Др. Маям Биалик, эрдэмтэн ба зохиолч; Веган
- Др. Нийл Барнарда, эмч, зохиолч, клиникийн судлаач, Хариуцлагатай анагаах ухааны эмч нарын хорооны үүсгэн байгуулагч ерөнхийлөгч; Веган
- Др. Гидон Эшэл, далайн судлал, уур амьсгал судлал, геофизикийн академи, "Хөдөө аж ахуй, хоолны дэглэмийн геофизикийн үр дагавар"; Веган

ТАМИРЧИД

- Брендан Бразнэр, Ултрамарагоны аварга; Веган
- Жорж Ларакну, Үндэсний Хүккелн Лигийн тамирчин; Веган
- Жэймс Доналдсон, Үндэсний сагсан бөмбөгийн бүх оддын тамирчин; Веган
- Жон Салли, Үндэсний Сагсан бөмбөгийн дөрвөн удаагийн аварга; Веган
- Патрик Рафтер, дэлхийн теннисийн #1 аварга асан; Веган
- Вилли Аугсти, дэлхийн хүндийг өргөлтийн аварга; Веган

ВЕЖ БА ЭРҮҮЛ МЭНДИЙГ ДЭМЖИГЧИД

- Боб Линден, Веган болшгооё радиогийн нэвтрүүлэгч; Веган
- Др. Т. Колин Кампбелл, борлуулалтаараа тэргүүлэгч (Хятад судалгаа) номын зохиолч; Веган
- Дэвид Волфе, түүхий хоолны эрүүл мэндийн мэргэжилтэн; Веган
- Ховард Лиман, зохиолч, үхрийн фермер эрхлэгч байсан; Веган
- Ингрид Ньвквирк, ПЕТА-г үүсгэн байгуулагч ерөнхийлөгч; Веган
- Кэйти Фрестон, эрүүл мэндийн шинжээч ба Нью Йорк Таймсын борлуулалтаараа тэргүүлэгч (Куинтум эрүүл мэнд) номын зохиолч; Веган
- Др. Ларри Досси, Эмч, эрүүл мэндийн сургагч ба зохиолч
- Профессор Петер Сингер, Философич ба зохиолч (Амьтдын Эрх чөлөө); Веган
- Рори Фрийдман, Нью Йорк Таймсын борлуулалтаараа тэргүүлэгч номын зохиолч; Веган
- Др. Вилл Тагл, борлуулалтаараа тэргүүлэгч зохиолч, хөгжмийн зохиолч (Дэлхийн энх тайванд хүргэх хоол); Веган

УРАН БҮТЭЭЛЧИД

- Ал Жардинз, Бийч Боёсыг үүсгэн байгуулагч гишүүн; Цагаан хоолтон
- Алекс Балдвин, Академийн шагналд нэр дэвшсэн жүжигчин; Веган
- Алишиа Силверстоун, жүжигчин (Клиүүлс); Веган
- Бенедикт Камбербач, жүжигчин (Хачин Эмч, Агенжерс: Инфинити Дайн); Веган
- Боб Баркер, 19 удаагийн Эммигийн шагналт ТВ-ын нэвтрүүлэгч; Цагаан хоолтон
- Каллста Флокхарт, жүжигчин (Алли МакБилл); Веган
- Камерон Алборнви, анхны эргэжтэй супермодель ба эрүүл мэндийн терапевт; Цагаан хоолтон
- Чарлотте Росс, Эмми Шагналт жүжигчин (NYPD Блу); Цагаан хоолтон
- Дэйзи Ридли, жүжигчин (Оодын Дайн: Хүч сэргээгч Оодын Дайн: Сүүлчийн Жэйд); Веган
- Дарил Ханна, жүжигчин (Слаид, Роксанна); Веган
- Дэвид Беной, Эммигийн шагналд 5 удаа нэр дэвшсэн хөгжмийн зохиолч; Веган
- Дэвид Рерийназ, жүжигчин (Ангел, Боуис); Цагаан хоолтон
- Дебра Вилсон, жүжигчин (Мэдис); Цагаан хоолтон
- Эд Бегли, Жр., Эммигийн Шагналд нэр дэвшсэн жүжигчин; Веган
- Эмили Десчанел, жүжигчин (Боуис, Хүйтэн Уулс); Веган
- Эрик Роберте, Академийн шагналд нэр дэвшсэн жүжигчин; Веган
- Франсес Фишер, жүжигчин (Титаник); Веган
- Хэлер Миллс, загвар өмсөгч; Веган
- Жэймс Камерон, Академийн шагналт найруулагч (Аватар, Титаник); Веган
- Жэймс Кромвелл, Академийн шагналд нэр дэвшсэн жүжигчин (Бэйб, Ногоон Миш); Веган
- Жэйи Велез-Митчел, CNN-ын Эммигийн шагналт сэтгүүлч; Веган
- Жессика Чагатайн, жүжигчин; Веган
- Жоржа Фокс, жүжигчин (CSI, Вест Вин); Цагаан хоолтон
- Лионел Фризеберг, Эммигийн Шагналт баримтат кино бүтээгч; Цагаан хоолтон
- Лиза Бүүм, хуулийн шинжээч (CNN, CBS); Веган
- Лоуиз Фенхоёс, Академийн шагналт баримтат кино бүтээгч, зураглаач (Усан Булан); Веган
- Майк Кү, жүжигчин (Боломжгүй: даалгавар 3); Веган
- Марж Эванс, дуучин; Цагаан хоолтон
- Марилү Хеннер, Гөүдэн Глоб Шагналт жүжигчин (Такси); Веган
- Мелисса Этериж, Грэмм болон Академийн Шагналт дуучин, дуу зохиогч; Цагаан хоолтон
- Минни Рожерс, Эммигийн Шагналд нэр дэвшигч жүжигчин; Веган
- Моби, Грэммгийн Шагналд нэр дэвшсэн дуучин, дуу зохиогч; Веган
- Морган Фриймэн, Академийн шагналт жүжигчин; Цагаан хоолтон
- Ник Нолте, Академийн шагналд нэр дэвшсэн жүжигчин; Цагаан хоолтон
- Памела Андерсон, жүжигчин, загвар өмсөгч; Веган
- Ноён Пол Маккартни, Бийтлсийг үүсгэн байгуулагч гишүүн; Цагаан хоолтон
- Першина Ваят, жүжигчин (Найз охин); Веган
- Росаниа Дайвисон, 2003 оны Дэлхийн Мисс; Веган
- Шаун Монсон, кино найруулагч ба байгаль орчны эрхийн төлөө тэмцэгч (Дэлхийнхэн); Веган
- Трэйси Бингхам, жүжигчин, загвар өмсөгч (Бэйвон); Цагаан хоолтон
- Вэйи Брэйдл, жүжигчин, ТВ-ын нэвтрүүлэгч (Хэний хэлэх үгс вэ?); Веган
- Виллиам, хөгжимчин; Веган

Суприм Мастер Телевиз! Таатай сонсогдож байх чинь! Гайхалтай. Сайн уу, намайг Жим Камерон гэдэг, та бүхэн Суприм Мастер Телевизийг үзэж байна.

~ Жэймс Камерон
"Титаник" & "Аватар" Академийн шагналт найруулагч (Веган)

Байгаль орчноо хамгаалахыг хүссэн хүмүүст, цагаан хоолтон, бүр веган хоолтон байгаа хүмүүст мэдлэгийн эх ундараа байгаад баярлалаа, мөн Төгс Гэгээрсэн Их Багшид талархлаа. Намасте.

... цааш үргэлжилнэ!

~ Жон Салли
АНУ-ын Сагсан бөмбөгийн 4 удаагийн аварга (АНУ-ын Үндэсний Сагсан бөмбөгийн нийгэмлэг)
Гэрэлт Дэлхийн Баатар шагналтан; Веган

SUPREME MASTER TELEVISION



Үзэгчдийн сэтгэгдэл

Та бүхэн өөрсдийн сэтгэгдэл болон түүхүүдээ дараах хаягаар бидэнд илгээгээрэй:
Heartline@SupremeMasterTV.com

Алдартнуудын сэтгэгдэл

“Танай хөтөлбөрүүдийн дэлхий нийтийн хайр, энх тайван, эв найрамдлыг бэлгэдсэн мессежнүүд хүмүүнлэгийн ажил үйлс, байгаль орчны хамгаалал, өглөг тусламжийн үйл ажиллагаа, урлагаар дамжуулан олон сая хүмүүст итгэл найдвар, сүнслэг чиглэл өгсөн билээ.”

~ Хүндэт Пат Күйн Жр.
АНУ-ын Иллинойс мужийн 41 дэх захирагч

“Агуу санаачилгыг хэрэгжүүлж, дэлхий дахины гоц үйл явдал болгосон Суприм Мастер Телевизэд баяр хүргэмээр байна, учир нь энэ нь хэвлэл мэдээллийг ашиглан маш эерэг бодлуудыг түгээдэг эерэг дамжуулагч билээ.”

~ Патрик Рафтер
Дэлхийн #1 теннисийн аварга асан

Үзэгчдийн сэтгэгдэл

“Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн захиас надад гэнэт л туслаа. Үнэндээ сэтгэл маш их хөдөлж, нулимс унагаж бас биширсэн. Би шувууны аж ахуйн маш том бизнес эрхлээд олон жил болсон байсан. Энд, би алдаагаа ухаарч, сэтгэлийнхээ угт хүртэл ихэд гэмшин наманчиллаа; ингээд би шувууны аж ахуй эрхлэхээ больж, амьтанд харгис хандахаас татгалзаж ургамлан хоолтон болох шийдвэрийг чин сэтгэлээсээ гаргаж байна. Авралын чухал захиасыг орчлонд түгээж байгаад Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайд халуун хүндэтгэл илэрхийлье. Маш их баярлалаа!”

~Камал
Лива улсын Бенгази хот

“Та бүхний биширэм хөтөлбөрүүд надад “хайр” гэдэг үгний гүн утгыг ойлгууллаа. Би одоо бүх найз нартаа веган байх тухай зурвасуудаа илгээж байна. Баярлалаа.”

~ Кайоде
Нигер улсын үзэгч

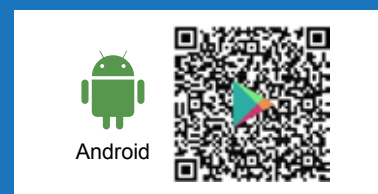
СУВГИЙН ЦАЦАЛТЫН ПЛАТФОРМУУД

Суприм Мастер Телевизийг онлайнаар www.SupremeMasterTV.com.

хаягаар үзэх боломжтой.

Шууд цацалт болон өмнөх нэвтрүүлгүүдийг үзээрэй!

Аян замд явж байна уу? Суприм Мастер ТВ-ын Андроид болон iOS аппликейшнүүд эерэг болоод бүтээлч хөтөлбөрүүдийг ухаалаг утсан дээрээ үзэх боломж олгож байна.



Дараах Сүлжээнүүд дээр биднийг дагах буюу үзэж сонирхоорой.



Та бүхэн мөн биднийг дараах хэвлэл мэдээллээр олох боломжтой:



... мөн цааш үргэлжилнэ!



! Ān Chay, Sóng Xanh • كونوا نباتيين ، تحولوا بيئين لكي تنقذوا الكوكب !
 Đê Cúu Đja Cầu! • Бъди Веган, Живей Зелено, за да Спасим Планетата! •
 吃素, 環保 來救地球! • Budi veg, kreni zeleno da spasiš planet! • Bud'te vegáni,
 žite ekologicky, aby sme zachránili planétu! • Wees Veggie, Word Groen om de
 Planeet te Redden! • Ole vegaan ja roheline, et päästa planeeti! • Nyi lamadula
 lebe na nutowome né mia de hihea • Soyez Végé, Devenez Écolo
 pour Sauver la Planète! • Leb vegan, sei umweltbewusst, um den Planeten zu retten! •
 !היו טיבעונויים, היו ירוקים כדי להציל את כדור הארץ!
 ग्रह को बचाने के लिए। • Légy Vega, Élj Zölden, hogy Megmentsd a Bolygót! •
 Jadilah Vegan, Lestarkan Alam untuk Menyelamatkan Bumi! • Diventiamo vegani
 e proteggiamo la natura per salvare il pianeta! • ベジになって エコを实践
 地球を救うために! • گياھخوار باشيد،

채식인이 되어
 환경을 보호하고
 지구를 구합시다! •

Jadilah Vegan,
 Pelihara Alam utk
 Selamatkan Planet
 Kita! •

Гарагаа аврахын
 тулд байгалаа
 хамгаалж, цагаан
 хоолтон болъё! •

पृथ्वी बचाउनको लागि
 शाकाहारी बनौं, हरियाली बनाऔं !

Fiți vege, Alegeți verde Ca să salvați planeta! • Будьте веганами, станьте «зелеными»,
 чтобы спасти планету! • නිර්මාණ වන්න, පරිසර හිතකාමී වන්න පෘථිවිය සුරැකීම සඳහා!

• Bodi Vegi, živi Zeleno in s tem reši planet! • ¡Sé Vegano, Sé Ecológico
 Para Salvar el Planeta! • Ät veg, lev grönt - rädda planeten! • Maging Makagulay
 Magluntian Upang Iligtas ang Planeta • சைவமாக இருப்போம், பசுமை பேணுவோம்
 பூமியை காப்பதற்கு! • បើបរិស្ថាន, រីករុងរឿងសំរាប់ ភ្នំពេញ លោកអ្នក! •

Gezegeni Kurtarmak için Vejetaryen Ol, Yeşil Ol! •
 • سبزی خور ہو جاو مسبز زندگی اپناو زمین کو بچانے کے لیے!
 Idla Imifino, Iba Luhlaza Ukulondoloza uMhlaba!

**Эх дэлхийгээ аврахын
 тулд Веган байж, Байгаль
 орчноо хамгаалъя**

**Эх дэлхийгээ аврахын
 тулд Веган байж, Байгаль
 орчноо хамгаалъя**

**Эх дэлхийгээ аврахын
 тулд Веган байж, Байгаль
 орчноо хамгаалъя**

حامی محیط زیست شوید
 تا سیاره را نجات دهید!

Bądź wege,
 bądź eko,
 by ocalić
 planetę! •
 Seja Veg,
 Vire Verde Para
 Salvar o Planeta!

• ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬਣੋ,
 ਹਰਿਆਵਲ ਕਰੋ, ਸੰਜਮੀ ਬਣੋ
 ਗੁਰਿ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ! •

