



# 수프림 마스터 텔레비전

---

평화로운 세상을 위한 건설적인 방송

# 비건 평화 환경 사랑 문화



“나에게는 꿈이 있습니다. 나는 온 세상이 평화로워지길 꿈꿉니다. 나는 모든 살생이 멈추길 꿈꿉니다. 나는 모든 아이가 평화와 조화 속에서 살기를 꿈꿉니다. 나는 모든 나라가 손을 맞잡고 서로를 보호하고 돕는 것을 꿈꿉니다. 나는 우리의 아름다운 행성이 파괴되지 않기를 꿈꿉니다. 이 행성이 만들어지기까지 수십억 년, 수조 년의 세월이 걸렸고, 이곳은 정말 아름답고 멋집니다. 나는 이 행성이 평화와 아름다움과 사랑 속에서 지속되기를 꿈꿉니다.

~ 칭하이 무상사 (비건)  
세계적으로 유명한 인도주의자이자 예술가, 영적 스승

수프림 마스터 텔레비전은 전 세계로 방영되는 비영리 온라인 TV 채널입니다. 1년 365일 내내 24시간 [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)을 통해 보실 수 있습니다. 우리 방송은 지속해서 증가하는 세계 곳곳의 애청자들이 전 세계의 훌륭한 문화들을 이해하고 즐길 수 있게 하는 가교 역할을 하고 있습니다. 우리는 평화를 증진하고 건강하고 친환경적인 삶을 장려하는 건설적인 뉴스와 깊이 있는 프로그램을 제공합니다. 우리는 지구촌 시민들이 추구하는 사랑과 화합이라는 공동의 이상을 지지하고 장려하는 것을 영광으로 생각합니다. 우리는 모두 힘을 모아 사랑이 가득한 아름다운 새 시대를 열기를 간절히 바랍니다.

수프림 마스터 텔레비전에서는 현재 25개 국어 이상의 자막이 제공되고 있습니다. 이는 방송 사상 유례가 없는 일입니다. 자막이 제공되는 언어는 아랍어, (베트남어로도 알려진) 어울락어, 불가리아어, 중국어, 크로아티아어, 체코어, 영어, 프랑스어, 독일어, 힌디어, 헝가리어, 인도네시아어, 이탈리아어, 일본어, 한국어, 말레이어, 몽골어, 네팔어, 페르시아어, 폴란드어, 포르투갈어, 핀란드어, 루마니아어, 러시아어, 스페인어, 텔루구어, 태국어이며 계속 추가될 예정입니다!

소개.....	1
영감의 원천 : 칭하이 무상사.....	3
프로그램 소개.....	5
게스트 & 출연자.....	18
시청방법 안내.....	21



자막제공 **25+** 개국어



전세계 **200+** 여곳의  
통신원들과 함께합니다



프랑스 파리 (2007년 10월 25일)

이 특별한 TV 방송의 영감의 원천은 칭하이 무상사입니다. 세계적으로 유명한 영적 스승이자 인도주의자, 베스트셀러 작가, 시인, 예술가인 칭하이 무상사는 지구의 모든 시민과 국가, 그리고 더불어 살아가는 존재들을 위해 더 밝은 미래를 창조하고자 사심 없이 노력하고 있습니다.

칭하이 무상사는 우리가 내면의 선함을 기억하고 신의 모든 창조물을 존중하는 마음을 지니도록 돕고자 아무런 조건 없이 본인의 시간과 재정, 에너지를 쏟고 있습니다. 또한 칭하이 무상사는 지구와 우리의 미래를 지키기 위해 지구온난화라는 시급한 문제에 대한 전방위적 해결책으로 비건(완전채식) 생활방식을 권장합니다.

칭하이 무상사는 세계 여러 나라의 정부 대표와 단체들로부터 이타적인 공헌을 인정받아 구시평화상(2006), 세계 영적 지도자상(1994), 세계 인도주의 시민상(1994)과 같은 명망 있는 상을 여러 차례 수상하였습니다.

수프림 마스터 텔레비전 - 이름이 참 좋네요!

~제임스 카메론

『타이타닉』, 『아바타』의 감독, 아카데미상 수상자 (비건)

자비로운 여러분의 방송을 사랑합니다!

~클리프턴 로버츠

미국 대통령 출마자 (비건)

영감의 원천:

**칭하이 무상사**





주목할 뉴스는 건설적인 뉴스를 전달하고 선행을 칭찬하며, 전 세계의 중요한 이슈를 알려드립니다. 주목할 뉴스의 진행자는 세계 전역의 다양한 문화와 여러 사회 계층을 대표하는 우리 협회의 회원들이며, 그들은 모두 비건(완전채식인)입니다. 이 시대의 현안들을 폭넓게 아우르는 주목할 뉴스는 평화로운 세상을 위한 긍정적인 방송을 지향하는 수프림 마스터 텔레비전의 중심 프로그램입니다.



필리핀 (2006년 11월 22일)



티베트 지진 구호 활동 (2008년 11일)

예지 부제크 유럽연합의회 의장 (2009-2012)



2010 아카데미 시상식

배우 페넬로페 크루즈

리처드 브랜슨 경



(좌) 김정은 조선민주주의인민공화국 최고 지도자, 조선인민군 최고사령관, 조선로동당 위원장, 평화 부문 빛나는 세계 지도자상 수상자

(우) 문재인 대한민국 대통령



COPENHAGEN 12-14 DEC. 09  
Flyto News  
COP15 CLIMATE SUMMIT



“수프림 마스터 텔레비전은 정말 멋진 일을 하고 있습니다!  
세상 사람들의 마음과 생각을 바꾸고,  
동물들을 구하고,  
사람들에게 가르침을 전하죠.  
수프림 마스터 텔레비전 정말 멋져요!  
사랑해요!

~ 제인 벨리즈 미첼  
미국의 TV 방송인(CNN), 에미상 수상자, 작가; 비건





# 예술의 세계로 떠나는 여행



인류의 비범한 예술성과 역동적인 문화, 지구의 아름다움을 보여주는 수상작들을 즐겨보세요.



## 황금시대 과학기술

삶을 윤택하게 해주는 지속 가능한 발견과 혁신으로 우리 문명을 발전시키는 과학자, 기술자, 발명가들을 만나봅니다.



## 성공의 모델

그들의 놀라운 재능을 발휘하여 세상을 위해 희망, 창조성, 인류애와 같은 유산을 남기고 떠난 뛰어난 사람들의 발자취를 살펴봅니다.



## 깨달음이 있는 문학

남녀노소 누구에게나 영감을 주는 세계적인 작가들의 책과 이야기를 통해 경이로운 문학의 세계에 빠져보세요.

“우리 삶의 유일한 목적은 신성을 표현하고 모든 곳에 신성이 존재함을 인식하고, 모든 것이 자아실현을 향해 움직이도록 만드는 것입니다.”

~ 닐 도널드 월쉬  
베스트셀러 『신과 나는 이야기』 시리즈의 저자



## 시네마 산책

최신 개봉작에서 불멸의 고전까지 유익한 이야기와 깨달음을 주는 메시지를 전하는 전 세계의 영화를 소개해 드립니다.

“

평화를 대변하기 위해 음악을 사용하는 것은 당연히 전쟁에 사용하는 것보다 훨씬 낫습니다. 감정에 영향을 주는 음악의 힘은 역사 속에서 양쪽 모두에 사용되어 왔습니다. 음악은 언제나 마음을 평온하게 하고 자신의 영적인 면을 찾는 데 활용되어 왔지요.

~ 빌 콘티  
미국의 작곡가(록키, 007 포 유어 아이즈 온리) 아카데미상 및 에미상 수상자 아카데미 시상식 음악감독 19회 역임



# 동물의 세계: 더불어 사는 세상

## 사랑스런 삶의 터전 : 지구

우리의 아름다운 보금자리인 지구의 소중한 자원을 보호하고 보살피는 다양한 방법을 소개합니다. 우리 개개인 그리고 모두가 힘을 합치면 환경과 지구를 지켜낼 수 있습니다.

## 건강한 생활

건강과 운동, 영양에 대한 통합적이고 과학적인 최신 정보를 알려드립니다.

## 자연의 아름다움

지상에서 가장 눈부신 자연의 경이를 탐험하세요. 우리가 받은 풍성한 유산에 경이를 표하기 위해 떠나는 여행에 함께 해주세요.

## 성인의 삶

깨달은 스승들과 영적 스승들의 비범한 삶과 범우주적인 가르침 그리고 모든 영혼과 인류 전체를 고양하기 위한 그들의 조건 없는 헌신에 대해 알아봅니다.

## 선한 사람, 선한 일들

더 나은 사회를 만들기 위해 노력하는 단체와 개인 그리고 더 큰 선을 위한 그들의 노력을 소개합니다.

이 지구에 사는 한 사람 한 사람이 세상을 바꿀 힘을 가지고 있어요.  
우리가 힘을 모으면 그 누구도 막을 수 없을 거예요.  
이제 인류가 직면한 가장 큰 위협에 맞서기 위해 이 힘을 사용할 때가 되었습니다.

~ 엠마 톰슨  
영국의 배우, 아카데미상 수상자



미국 플로리다 (2001)

동물들의 총명함과 그들의 고귀한 사랑에 대한 경이롭고 감동적인 이야기를 들어보세요. 종종 동물 친구들이 직접 진행도 한답니다!

이 프로그램에서는 반려동물을 보살피는 방법에서 애니멀 커뮤니케이터가 전하는 개, 고양이, 야생 동물의 의미심장한 메시지에 이르는 다양한 이야기를 전해드립니다.



“ 동물의 권리에 대해 더 깊이 이해하게 되면 진정한 자비의 의미에 대해서 깨닫게 됩니다. 그것은 자비롭고 정직하고 평화롭고 정의로운 세상에서, 같은 종인 인간에 대한 친절을 뛰어넘어 다른 동물들까지도 보살피는 것을 의미합니다. ”

~ 김 스톨우드  
영국의 동물권 활동가, 작가; 비건

위험을 무릅쓰고 자신의 인간 가족들을 보호한 공을 인정받아 빛나는 세계 영웅상을 수상한 스타포드셔 볼테리어, 로리



평화: 축복받은 자의 길

비거니즘: 가장 친환경적인 삶의 방식

용서: 영웅의 길

인류가 상호존중과 존엄성에 기반한 새 시대로 나아가게 하고 고통을 없애기 위해 정부들이 손을 잡길 바랍니다. 지구에 참된 사랑의 꽃이 피고 인간과 동물이 화목하게 살 수 있는 기반을 마련할 기후변화 문제의 해결책을 우리가 모두 함께 기념하는 그날이 오길 바랍니다!

칭하이 무상사, 당신의 사랑에 감사합니다.  
천국의 자비에 감사합니다.  
유형, 무형의 모든 존재에게 감사합니다.

~ 엘코  
그리스 아테네의 시청자



## 스승과 제자 사이

영적인 주제에서부터 일상생활, 지구 너머의 또 다른 세상에 대한 진귀한 통찰에 이르기까지, 칭하이 무상사와 제자들의 솔직담백한 대화에 귀기울여 보세요.

우리는 모든 종류의 고귀한 영향력과 모든 고귀한 친구들에게 마음을 열어야 합니다. 우리는 이 기회를 반드시 이용해야 합니다. 여전히 우리의 순수함과 지혜를 향상하는 것이 인류가 이루어야 할 최상의 목표라고 믿는다면, 우리는 반드시 노력해야 합니다.

~ 칭하이 무상사 (비건)  
세계적으로 유명한 인도주의자이자 예술가, 영적 지도자



## 세계 문화의 발자취

과거에서 현재까지 지구를 축복해 온 아름다운 토착 문화들을 기리고 신나는 춤, 전통 음악, 형형색색의 의상, 예술 작품, 그리고 우주와의 조화로운 관계와 우리의 본성에 대해 일깨워주는 시대를 초월한 영성에 대해 알아보세요.





# 깨달음이 있는 문화 예술



문화행사와 공연, 오페라, 전 세계의 어린이 공연, 음악가, 무용가, 예술가, 공연자 인터뷰와 같은 풍성한 볼거리와 함께 영혼이 성장하는 기쁨을 맞보세요.

칭하이 무상사는 우리가 음악과 예술에 담긴 사랑과 영감으로 이 세상을 구하는 모습을 보길 원합니다. 그러니 그녀의 꿈은 우리 모두의 꿈입니다.

~ 데비 레이놀즈 (1932-2016)  
미국의 배우, 아카데미상 수상자



## 과학과 영성

보이는 것과 보이지 않는 것이 결합하는 방식을 탐구하며, 의식을 확장하고 고양하는 선도적인 철학과 이론에 대해 알아보세요. 아우라, 양자 물리학, 기도의 힘, 끈 이론, 임사 체험, 다른 행성의 생명체를 바라보는 새로운 시각을 만나보세요.



슬로베니아의 야네즈 드르노브세크 대통령에게 빛나는 세계 지도자상을 수여하는 칭하이 무상사 야네즈 드르노브세크 박사 (1950~2008) (비건) (2007년 5월 31일)

## 빛나는 세계상

칭하이 무상사는 사랑을 담아 일련의 상들을 제정하여, 우리 주변의 사람들 가운데 의무의 범위를 넘어 다른 이를 조건 없이 돕는 가장 모범적이고 관대하며 친절하고 용기 있는 사람들을 표창합니다.

### 빛나는 세계상 목록:

- \* 빛나는 세계 지도자상
- \* 빛나는 세계 자비상
- \* 빛나는 세계 영웅상
- \* 빛나는 세계 정직상
- \* 빛나는 환경보호 지도자상
- \* 빛나는 세계 지성상
- \* 빛나는 세계 발명가상



빛나는 세계 자비상 수상자: 비건 예반 (7세)



빛나는 세계 지도자상: 두바이 시 당국과 후세인 나사르 루타 두바이 시장



빛나는 세계 자비상 수상자: 빌&멜린다 게이츠 재단



빛나는 세계 자비상 수상자: 제인 구달 박사



빛나는 세계 자비상 수상자: 애니멀 히어로 키즈의 수잔 하그리브스



# 비거니즘: 고귀한 생활

이 프로그램에서는 파파르델레 파스타를 곁들인 버섯 스트로가노프, 일본의 비건 어묵, 다양한 로푸드 요리 등 여러 맛있는 음식들을 선보입니다. 또한, 열정적인 요리사들이 맛있고 영양많은 각국의 비건 요리를 만드는 과정도 보실 수 있습니다. 우리와 함께 전 세계를 여행하며, 비건 축제와 즐거움이 가득한 여행지를 방문하세요. 그리고 화장품, 패션, 가슴 설레는 새로운 식품 등 자비롭고 동물을 해치지 않는 최신 라이프 스타일 트렌드를 만나보세요!



## VEG FACTS

\*월드워치 연구소 제공

가축 생산 시스템과 공급 사슬은 전 세계 온실가스의 최소 51%를 배출합니다.

소에게 곡물을 먹여 키운 후 고기 1킬로그램 (2.2파운드)을 얻기까지 총 100,000리터의 물이 필요합니다. 반면 감자 1킬로그램을 생산하는 데는 500리터의 물만이 사용됩니다. 소고기 1/2킬로그램 (1파운드)을 포기하면 최소 6개월 동안 샤워를 하지 않는 것보다 더 많은 양의 물을 절약할 수 있습니다.

채식주의 식단은 심장병 발병률을 50%까지, 암에 걸릴 위험을 64%까지 줄입니다.

“소고기 산업은 미국에서 이번 세기의 모든 전쟁, 자연재해, 자동차 사고를 합친 것보다 더 많은 사람들의 사망을 초래했습니다.”

~ 닐 버나드, 의사  
책임 있는 의료를 위한 의사회 창립자, 초대 회장  
비건, 빛나는 세계 자비상 수상자

비건이 되고 환경을 보호하여 지구를 구합시다!

채식 음식은 우리의 본성에 깊은 인상을 남깁니다. 만약 전 세계가 채식주의를 한다면, 인류의 운명이 바뀔 것입니다.

~ 알베르트 아인슈타인 박사  
1921년 노벨 물리학상 수상자; 채식주의



## 유명한 채식주의자

최선을 다해 살아가는 열정적인 인물들에게는 한가지 공통점이 있습니다. 바로 채식주의입니다! 유명인사, 예술가, 과학자, 운동선수, 정치인 등 사회 각계각층을 대표하는 이 용감하고 훌륭한 롤모델들은 목소리 없는 존재들의 목소리가 되기 위해 노력합니다.



제가 채식주의를 하게 된 이유는 제가 키우는 개를 보고 정확하게 다음과 같이 이야기했기 때문입니다. “왜 나는 너를 먹지 않을까? 널 위해서는 예쁜 침대를 마련해주고 너에게 그렇게 많은 사랑을 주는데, 어떻게 너처럼 살고자 하는 열망이 있고, 너와 똑같이 재미있는 성격을 가진 다른 생명체를, 개들이 우리에게 줄 수 있는 모든 것을 똑같이 가진 다른 동물을 - 왜 나는 그 동물에게 고통을 주는 선택을 하는 거지?”



~ 알리시아 실버스톤  
미국의 여배우 (클루리스); 비건  
(유명한 채식주의자)





# 지혜의 말씀

세계 주요 종교와 영성 단체의 경전과 인터뷰를 통해 깨달음에 관한 폭넓은 주제에 대해 알아보세요. 비슈노이 신앙, 불교, 까오다이교, 기독교, 유교, 에세네파, 그리스 철학, 힌두교, 호아하오교, 이슬람교, 자이나교, 유대교, 마니교, 목가, 장미십자회, 신도, 시크교, 수피교, 도교, 신지학, 티베트 불교, 톨텍 신앙, 우주 백색형제단, 토착 신앙과 조로아스터교 등에 세계의 여러 영적 전통에서 유래한 가르침을 전해드립니다.

칭하이 무상사가 지난 30여 년간 세계 각지에서 구도자들을 대상으로 한 삶의 의미, 내면의 평화와 다른 의미 있는 주제들에 대한 강연에 담긴 귀중한 영적 지혜도 함께 알아보세요.



스웨덴 스톡홀름 (1999년 5월 31일)

“ 그것이 “즉각적인 깨달음”이라고 불리는 이유입니다. “깨달음(Enlightened)”이란 빛을 볼 수 있다는 뜻입니다. 우리 내면의 빛이 깨어나는 것입니다. 이제, 우리는 천국의 빛을 볼 수 있습니다. 또한 더 높은 세계의 소리를 들을 수 있습니다. 그것이 깨달음입니다. 성경에 나오는 “말씀”인 우주의 근원적인 소리와 온전히 연결되는 과정을 통해 우리는 깨달음을 얻을 수 있습니다.

~ 칭하이 무상사 (비건)  
〈지혜의 말씀〉

우리는 모두 천국의 도움을 기도합니다. 그러면 우리가 천국이 되면 어떨까요. 다른 존재들의 안식처가 되는 거죠:

약자를 보호하고  
어려운 이들을 도와주세요.  
비건이 되고 환경을 보호하고  
선행을 합시다.  
우리의 아이들을 위해 우리의 고향을 구합니다.

~ 칭하이 무상사 (비건)



미국 워싱턴 DC 라이브 화상회의  
- 2009년 11월 8일



인도 자카르타 라이브 화상회의  
- 2009년 10월 22일



미국 캘리포니아 웨스트 할리우드  
라이브 화상회의, 2008년 7월 26일

전 세계 인구가 비건(완전채식인)이 되는 것은 모든 문화를 고양하고 통합하여 인간과 동물 모두에게 평등을 가져다줄 자비로운 진전입니다. 살생을 모든 생명에 대한 존중으로 대체할 때 얻게 될 내면의 평화는 전 세계에 물결처럼 퍼져나가 인간의 마음을 고양하고, 지상에 조화로운 에텐동산을 창조할 것입니다.

~ 칭하이 무상사 (비건)  
〈지혜의 말씀〉 라이브 화상회의 “황금시대로의 인류의 도약”  
미국 워싱턴 DC - 2009년 11월 8일





# 여러분은 지금 수프림 마스터 텔레비전을 시청하고 계십니다!

지금 우리는 모두 칭하이 무상사가 운영하고 진행하는 지상 최고의 텔레비전 네트워크를 시청하고 있습니다. 환영합니다! 건강하게 오래오래 사세요! 우리는 모두 그렇게 될 수 있어요.

~ 피델 라모스

제12대 필리핀 대통령 빛나는 세계 지도자상 수상자

## 정부 주요 인사

- 아킴 슈타이너, 유엔개발계획 집행위원, 제5차 환경담당 집행 이사
- 앤드루 바틀렛, 퀘즐랜드 상원의원(1997~2008 & 2017~2018), 호주; 비건
- 안토니오 비아레이고사, 제41대 미국 로스앤젤레스 시장
- 아피자 엘레미아, 제10대 투발루 총리
- 달리아 그리바우스카이테, 리투아니아 대통령
- 데니스 쿠시니치, 전 미국 연방 하원의원(1997~2013); 비건
- 에드워드 맥밀란 스콧, 유럽 연합 의회 부의장(2004~2014년), 영국; 채식주의
- 피델 라모스, 제12대 필리핀 대통령
- 글로리아 마카파갈아로요, 제25대 필리핀 하원의장, 제14대 필리핀 대통령
- 잉가 마르테 토르킬센, 노르웨이 아동평등부 장관(2012~2013)
- 야네즈 드르노브세크 박사(1950~2008), 제2대 슬로베니아 대통령; 비건
- 쟈스 홀름, 전 유럽 연합 의회 스웨덴 의원; 채식주의
- 존 케리, 제68대 미국 상원의원
- 라르스 리케 라스무센, 덴마크 총리
- 2 라우라 친치야 미란다, 제46대 코스타리카 대통령
- 3 마네카 간디, 하원의원, 인도 여성아동발달부 장관; 비건
- 마리안나 티메, 네덜란드 의회 의원, 네덜란드 동몽당 대표; 비건
- 4 메리 로빈슨, 제7대 아일랜드 대통령
- 5 마티 반하겐, 제40대 핀란드 총리
- 모하메드 나시드, 제4대 몰디브 대통령
- 차하이긴 엘베그도르지, 제4대 몽골 대통령

## 과학자 & 작가

- 아이트 고스와미 박사, 이론물리학자, 작가
- 6 버즈 올드윈, 우주 비행사, 두 번째로 달을 밟은 사람
- 7 그렉 앵겔 박사, 광합성 과정 중 일어나는 광양자 에너지 수확의 발견자
- 그렉 브래든, 뉴욕 타임스 베스트셀러 작가; 비건
- 한스 요아힘 쉘른후버 박사, 포즈담 기후 영향 연구소 소장; 채식주의
- 제임스 레드필드, 뉴욕 타임스 베스트셀러 작가(천상의 예언); 채식주의
- 제인 구달 박사, 대영 제국 훈장 2등급 수훈자, 영장류학의 권위자; 채식주의
- 조나단 패츠 박사, 유엔 기후변화에 관한 정부간 협의체 의원, 노벨 평화상 수상자
- 레너드 서스킨드 박사, 끈 이론의 창시자
- 마크 세레즈 박사, 미국 국립 병설 데이터 센터 수석 연구원
- 멜라니 조이 박사, 사회심리학자; 비건
- 마이클 노벨 박사, 노벨가의 일원
- 7 닐 도날드 워쉬, 뉴욕 타임스 베스트셀러 작가(신과 나는 이야기)
- 라젠드라 파차우리 박사, 유엔 기후변화에 관한 정부간 협의체 의장(2002~2015) & 노벨 평화상 수상자; 채식주의
- 테드 스캅보스 박사, 미국 국립 병설 데이터 센터 수석 과학자, 병리학자
- 테리 루트 박사, 우주 환경연구소 선임연구원, 노벨 평화상 수상자
- 팀 랭 박사, 영국 지속 개발 위원회 식량 담당관(2006~2011년)
- 로버트 스미스 박사, 수학자, 작가; 비건
- 8 샘 해리스 박사, 작가, 철학자, 신경과학자; 비건
- 9 브라이언 그린 박사, 물리학자, 작가; 비건
- 10 마임 비알릭 박사, 과학자, 작가; 비건
- 11 닐 버나드 박사, 의사, 작가, 임상 연구원, 책임 있는 의료를 위한 의사회 창립자, 초대 회장; 비건
- 12 기든 에셀 박사, "농업과 식생활의 지구물리학적 영향"을 해양학, 기후학, 지구물리학적 관점에서 정량화함; 비건



## 운동선수

- 브렌다 브래지어, 올트라 마라톤 챔피언; 비건
- 13 조지 라라크, NHL 하키 선수; 비건
- 제임스 도날드슨, 올스타 NBA 선수; 비건
- 존 샬리, NBA 4회 챔피언; 비건
- 14 패트릭 래프터, 전 테니스 세계 챔피언; 비건
- 윌리 오스틴, 세계 파우어리프팅 챔피언; 비건

## 채식 & 건강 분야 전문가

- 15 밥 린덴, 고 비건 라디오 진행자; 비건
- 16 콜린 캠벨 박사, 베스트셀러 작가(무엇을 먹을 것인가); 비건
- 데이빗 울프, 로푸드 건강 전문가; 비건
- 하워드 리만, 작가, 전 목축업자; 비건
- 잉그리드 뉴커크, 페타 공동창립자, 대표; 비건
- 17 캐시 프레스톤, 건강관리 전문가 & 뉴욕 타임스 베스트셀러 작가(퀵템 웰니스); 비건
- 래리 도시, 의사, 건강 교육자, 작가; 비건
- 피터 싱어, 교수, 철학자, 작가(동물 해방); 비건
- 18 로리 프리드만, 뉴욕 타임스 베스트셀러 작가; 비건
- 19 윌 터틀 박사, 베스트셀러 작가(월드피스 다이어트), 작곡가; 비건

## 연예인

- 20 앨 자던, 비치 보이즈 창립 멤버; 채식주의
- 앨릭 볼드윈, 배우, 아카데미상 후보; 비건
- 21 알리시아 실버스톤, 배우(클루리스); 비건
- 베네딕트 컴버배치, 배우(닥터 스트레인지, 어벤져스: 인피니티 워); 비건
- 23 볼 비커, TV 진행자, 에미상 19회 수상; 채식주의
- 24 캘리스타 홀록하트, 배우(엘리 맥빌); 비건
- 25 카메론 알보지안, 최초의 남성 슈퍼모델, 웰스 테라피스트; 채식주의
- 샬럿 로스, 배우(뉴욕경찰 24시), 에미상 후보, 채식주의
- 26 데이비 리들리, 배우(스타워즈: 깨어난 포스/스타워즈: 라스트 제다이); 비건
- 27 대릴 해나, 배우(스플래시, 룩산츠); 비건
- 데이빗 베누아, 작곡가, 그래미상 5회 후보; 비건
- 28 데이비드 보리야너츠, 배우(엔젤, 본즈); 채식주의
- 데브라 윌슨, 배우(MADtv); 채식주의
- 에드 베글리 주니어, 배우, 에미상 후보; 비건
- 29 에밀리아 데이셔넬, 배우(본즈, 콜드마운틴); 비건
- 30 에릭 로버츠, 배우, 아카데미상 후보; 비건
- 31 프랜시스 피셔, 배우(타이타닉); 비건
- 헤더 밀스, 모델; 비건
- 32 제임스 카메론, 영화감독(아바타, 타이타닉), 아카데미 감독상; 비건
- 33 제임스 크롬웰, 배우(꼬마돼지 베이브, 그린 마일), 아카데미상 후보; 비건
- 34 제인 벨레즈 미첼, CNN 기자, 에미상 수상자; 비건
- 35 제시카 채스테인, 배우; 비건
- 조자 폭스, 배우(CSI: 과학수사대, 웨스트윙); 채식주의
- 라이오넬 프리드버그, 다큐멘터리 감독, 에미상 수상자; 채식주의
- 36 리사 블룸, 법률 분석가(CNN, CBS); 비건
- 37 루이 시호요스, 다큐멘터리 영화감독(디 코브), 사진작가, 아카데미상 수상자; 비건
- 38 매기 큐, 배우(미션 임파서블 3); 비건
- 39 마지 에반스, 가수; 채식주의
- 매릴루 헤너, 배우(택시), 골든 글로브상 후보; 비건
- 39 멜리사 에서리지, 싱어송라이터, 그래미&아카데미상 수상자; 채식주의
- 40 미미 로저스, 배우, 에미상 후보; 비건
- 40 모비, 싱어송라이터, 그래미상 후보; 비건
- 41 모건 프리먼, 배우, 아카데미상 수상자; 채식주의
- 42 닉 놀티, 배우, 아카데미상 후보; 채식주의
- 43 패멀라 앤더슨, 배우, 모델; 비건
- 44 폴 매카트니 경, 비틀즈의 창립 멤버; 채식주의
- 45 페르시아 화이트, 배우(킬프렌즈); 비건
- 로잔나 데이비스, 2003년 미스 월드; 비건
- 손 문슨, 영화감독(지구생명체) & 환경운동가; 비건
- 트레이시 밍엄, 배우(베이워치: SOS 해상구조대), 모델; 채식주의
- 46 웨인 브레이디, 배우, TV 진행자(후즈 라인 이즈 잇 애니웨이)
- 47 윌 아이 엠, 음악가; 비건

수프림 마스터 텔레비전! 이름이 참 좋네요! 정말 멋져요.  
안녕하세요, 저는 제임스 카메론입니다. 여러분은 지금 수프림 마스터  
텔레비전을 시청하고 계십니다.

~ 제임스 카메론

『타이타닉』, 『아바타』의 감독, 아카데미상 수상자 (비건)

친환경적인 삶을 살고 싶어 하는 사람들, 그리고 채식주의가 되고 싶어 하는 사람들, 심지어 비건에게까지

많은 지식을 제공해주셔서 정말 감사합니다. 칭하이 무상사께 감사드립니다. 나마스테.

~ 존 샬리

NBA 4회 챔피언, 빛나는 세계 영웅상 수상자; 비건





# 시청자가 보낸 마음의 편지

여러분의 시청 소감과 이야기를 환영합니다.

다음 주소로 보내주세요:  
Heartline@SupremeMasterTV.com

## 명사 축전

“여러분의 방송은 인도주의적 구호 활동, 환경 보호 활동, 자선 활동과 예술을 통해 전 세계에 사랑과 평화, 조화의 메시지를 전하며 수백만의 사람들에게 희망과 영적인 지향점을 제시해 줍니다.”

~ 팻 퀸 주니어  
제41대 미국 일리노이주 주지사

“이렇게 위대한 사업을 추진하고 세계적인 변화를 이끌어낸 수프림 마스터 텔레비전에 축하를 드립니다. 이러한 성과를 거둔 이유는 여러분이 아주 긍정적인 사고를 전파하기 위해 미디어를 활용하는 긍정적인 매체이기 때문입니다.”

~ 패트릭 래프터  
호주의 테니스 선수, 전 테니스 세계 챔피언

## 시청자의 찬사

“칭하이 무상사의 메시지가 갑자기 저의 마음을 움직였어요. 솔직히 말하자면 저는 깊이 감동하여 경외감이 차올라 눈물을 흘렸어요. 몇 년간 저는 대규모 기업형 양계장에서 일했습니다. 지금, 저는 저의 잘못을 깨닫고 마음속 깊이 참회하고 있습니다. 그리고 저는 가금류 사육과 모든 종류의 동물 학대를 즉각 그만두고 비건(완전채식인)이 되기로 완전히 결심했습니다. 이 중요하고 긴급하고 절대적인 구원의 메시지를 전해주시는 칭하이 무상사께 따뜻한 안부를 전합니다. 정말 감사드려요!”

~ 카말, 리비아 벵가지의 시청자

“여러분의 멋진 방송은 제가 ‘사랑’이라는 말의 의미를 더 깊게 이해할 수 있도록 도와주었습니다. 지금 저는 모든 친구들에게 비건(완전채식인)이 되라는 메시지를 보내고 있습니다. 감사합니다.”

~ 카요데, 나이지리아의 시청자

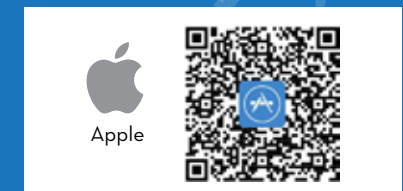
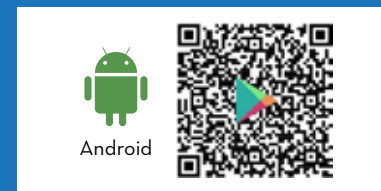
## 시청방법 안내

수프림 마스터 텔레비전은 다음 웹사이트에서 온라인으로 시청하실 수 있습니다.

[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)에서

실시간 방송과 다시 보기 서비스를 즐기세요!

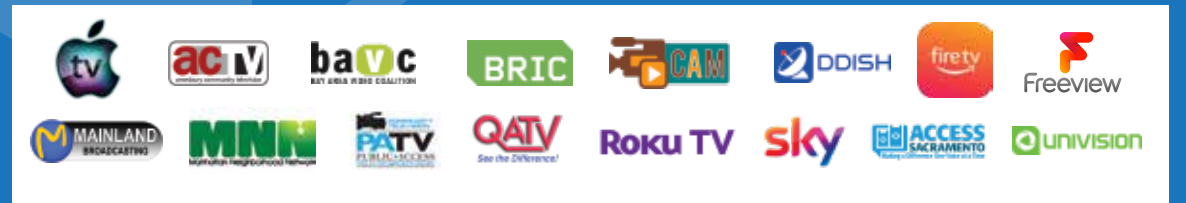
**이동 중이신가요?** 수프림 마스터 TV 안드로이드 앱과 iOS 앱을 통해 여러분의 스마트폰에서 긍정적이고 건설적인 방송을 시청하실 수 있습니다.



소셜 네트워크에서 수프림 마스터 텔레비전을 구독해 주세요.



다음 매체를 통해서도 시청하실 수 있습니다.





! كونوا نباتيين ، تحولوا بيئين لكي تنقذوا الكوكب ! • Ān Chay, Sông Xanh Đê Cúu Đja Cầu! • Бъди Веган, Живей Зелено, за да Спасим Планетата! • 吃素, 環保 來救地球 ! • Budi veg, kreni zeleno da spasiš planet! • Bud'te vegáni, žite ekologicky, aby sme zachránili planétu! • Wees Veggie, Word Groen om de Planeet te Redden! • Ole vegaan ja roheline, et päästa planeeti! • Nyi lamadula lebe na nutowome né mia de hihea • Soyez Végé, Devenez Écolo pour Sauver la Planète! • Leb vegan, sei umweltbewusst, um den Planeten zu retten! • !הארץ היום טיבעוננים, היו ירוקים כדי להציל את כדור הארץ! • शाकाहारी बन हरित हो जायें ग्रह को बचाने के लिए। • Légy Vega, Élj Zölden, hogy Megmentsd a Bolygót! • Jadilah Vegan, Lestarkan Alam untuk Menyelamatkan Bumi! • Diventiamo vegani e proteggiamo la natura per salvare il pianeta! • ベジになって エコを实践 地球を救うために ! • گياھخوار باشيد، حامی محیط زیست شويد تا سياره را نجات دهيم! • Bądź wege, bądź eko, by ocalić planetę! • Seja Veg, Vire Verde Para Salvar o Planeta! • शाकाहारी बनें, हरियाली बनाओ ! • पृथ्वी बचाउनको लागि शाकाहारी बनौं, हरियाली बनाऔं ! • Fiți vege, Alegeți verde Ca să salvați planeta! • Будьте веганами, станьте «зелеными», чтобы спасти планету! • නිර්මාණ වන්න, පරිසර හිතකාමී වන්න පාරිච්ඡය සුරැකීම සඳහා! • Bodi Vegi, živi Zeleno in s tem reši planet! • ¡Sé Vegano, Sé Ecológico Para Salvar el Planeta! • Ät veg, lev grönt - rädda planeten! • Maging Makagulay Magluntian Upang Iligtas ang Planeta • சைவமாக இருப்போம், பசுமை பேணுவோம் பூமியை காப்பதற்கு! • เป็นวีแกน, รักษสิ่งแวดล้อม เพื่อช่วยโลกเรา! • Gezegeni Kurtarmak için Vejetaryen Ol, Yeşil Ol! • سبزی خور ہو جاو مسز زندگی اپناو زمین کو بچانے کے لیے! • Idla Imifino, Iba Luhlaza Ukulondoloza uMhlaba!



**비건이 되고 환경을 보호하여  
세상을 구합시다  
비건이 되고 환경을 보호하여  
아이들을 구합시다  
비건이 되고 환경을 보호하여  
지구를 구합시다**



**SUPREME MASTER TELEVISION**  
 peace@SupremeMasterTV.com  
 www.SupremeMasterTV.com