

## SUPREME MASTER TELEVISION

Acara Konstruktif untuk Dunia yang Damai

## VEGAN

# DAMAI HIJAU WELASASIH

## BUDAYA

INSPIRASI: MAHA GURU CHING HAI	て
URAIAN ACARA	5
TAMU & SAHABAT	18
CAKUPAN SIARAN	21



"Saya mempunyai impian. Saya bermimpi bahwa seluruh dunia akan menjadi damai. Saya bermimpi bahwa semua pembunuhan akan berhenti. Saya bermimpi bahwa semua anak akan berjalan dengan damai dan harmoni. Saya bermimpi bahwa semua negara saling berjabat tangan, saling melindungi dan saling membantu. Saya bermimpi bahwa planet kita yang indah tidak akan hancur. Diperlukan miliaran, triliunan tahun untuk menghasilkan planet yang sangat indah dan menakjubkan ini.

Saya bermimpi hal ini akan berlanjut, tetapi dalam kedamaian, keindahan dan cinta."

~ Maha Guru Ching Hai (Vegan)

Aktivis Kemanusiaan, Seniman, dan Guru Spiritual terkenal di dunia

Supreme Master Television adalah saluran TV daring nirlaba yang bisa diakses di seluruh dunia, disiarkan 24 jam sehari, 7 hari seminggu di www.SupremeMasterTV.com. Stasiun televisi kami bertindak sebagai jembatan yang harmonis bagi pemahaman dan penghargaan terhadap budaya dunia kita yang luar biasa, ditayangkan untuk pemirsa internasional yang setia dan semakin bertambah. Kami memberikan berita-berita konstruktif dan acara-acara bijaksana yang menumbuhkan perdamaian dan mempromosikan hidup hijau yang sehat. Merupakan kehormatan bagi kami untuk mendukung dan menjunjung tinggi cita-cita bersama demi cinta dan persatuan yang diupayakan warga planet kita. Bersama-sama, kami berharap dapat mengantarkan menuju era baru dari kemuliaan dan kebaikan.

Supreme Master Television saat ini mendukung lebih dari 25 bahasa melalui teks di layar — suatu pencapaian yang belum pernah terjadi sebelumnya dalam sejarah penyiaran. Bahasa yang tersedia adalah: Arab, Aulac (juga dikenal sebagai Vietnam), Bulgaria, Mandarin, Kroasia, Ceko, Inggris, Prancis, Jerman, Hindi, Hongaria, Indonesia, Italia, Jepang, Korea, Melayu, Mongolia, Nepal, Farsi, Polandia, Portugis, Punjabi, Rumania, Rusia, Spanyol, Telugu, Thai, dan banyak lagi lainnya yang akan datang!



TERJEMAHAN DALAM

25+
BAHASA



**DENGAN**KORESPONDEN DI

200+
lokasi Internasional



Inspirasi di balik saluran televisi yang unik ini adalah Maha Guru Ching Hai, seorang Guru spiritual terkenal di dunia, aktivis kemanusiaan, penulis dengan penjualan terbaik, penyair dan seniman, yang tanpa pamrih berdedikasi untuk membantu menciptakan masa depan yang lebih cerah bagi semua orang, negara dan sesama penghuni Bumi.

Maha Guru Ching Hai dengan tanpa pamrih mencurahkan waktu, dana, dan energi-Nya untuk mengingatkan kita tentang kebaikan batin kita dan mendorong rasa hormat bagi semua ciptaan Tuhan. Untuk melindungi planet dan masa depan kita, Beliau mempromosikan solusi menyeluruh yaitu gaya hidup vegan untuk mengatasi masalah darurat pemanasan global.

Sebagai pengakuan atas kontribusi tanpa pamrih-Nya, perwakilan pemerintah dan organisasi dari seluruh dunia telah memberikan penghargaan bergengsi kepada Maha Guru Ching Hai dalam berbagai kesempatan. Di antaranya adalah Hadiah Perdamaian Gusi (2006), Penghargaan Kepemimpinan Spiritual Dunia (1994), dan Penghargaan Kemanusiaan Warga Dunia (1994).

"Supreme Master Television - Saya suka suaranya!"

~ James Cameron Sutradara pemenang penghargaan Academy Award untuk film "Titanic" & "Avatar" (Vegan)

"Aku suka siaran welas asihmu!"

~Clifton Roberts Kandidat Presiden AS (Vegan)

## INSPIRASI KAMI:

Maha Guru Ching Hai



## BERITA PATUT DISIMAK



Berita Patut Disimak menyajikan berita konstruktif dan mengagungkan perbuatan baik, serta membawa kesadaran akan isu-isu penting di dunia kita. Anggota Asosiasi kami, yang semuanya vegan, adalah para pembawa acara berita dan berasal dari semua lapisan masyarakat serta mewakili budaya yang berbeda di seluruh dunia. Dengan liputan luas tentang topik-topik yang relevan pada zaman kita ini, Berita Patut Disimak adalah inti dari fokus Supreme Master Television untuk acara positif untuk dunia yang damai.





Rekan Terhormat Kim Jong Un
Pemimpin Tertinggi Republik Rakyat
Demokratik Korea
Panglima Tertinggi Tentara Rakyat
Korea
Ketua Partai Buruh Korea
Penerima Penghargaan Pemimpin
Cemerlang Dunia untuk Perdamaian
(Kanan)
Yang Mulia Moon Jae-in
Presiden Republik Korea



## PERJALANAN melalui ALAM ESTETIS



Nikmati serangkaian acara peraih penghargaan yang menampilkan keindahan planet kita dan seni yang unik serta budaya yang cemerlang dari penduduknya yang luar biasa.



## TEKNOLOGI ZAMAN KEEMASAN

Temui para ilmuwan, insinyur, dan penemu yang memajukan peradaban kita dengan penemuan dan inovasi mereka yang berkelanjutan dan mendukung kehidupan.



## **TELADAN SUKSES**

Ikuti jejak orang-orang luar biasa yang menyumbangkan bakat luar biasa mereka bagi dunia kita, meninggalkan warisan akan harapan, kreativitas, dan kemanusiaan



## SASTRA MENCERAHKAN

Jelajahi keajaiban dunia sastra melalui buku dan cerita yang menginspirasi bagi segala usia dari para penulis internasional.

"Satu-satunya tujuan kita dalam hidup adalah untuk mengekspresikan keilahian, dan mengenalinya di mana-mana, membawa semuanya kembali ke kesadaran diri."

> ~ Neale Donald Walsch Penulis dengan penjualan terbaik dari seri "Percakapan dengan Tuhan"



### LAYAR SINEMA

Dapatkan kilasan tentang film-film internasional dengan tema-tema sehat dan pesan yang mencerahkan mulai dari keluaran terbaru hingga karya klasik yang abadi.



## PLANET BUMI: RUMAH TERCINTA KITA

Temukan berbagai cara untuk melindungi dan menjaga sumber daya berharga dari planet bumi rumah kita yang indah. Masing-masing dari kita dapat membuat perbedaan dalam melestarikan lingkungan dan Bumi kita.

## HIDUP SEHAT

Dapatkan informasi terkini tentang pendekatan holistik dan ilmiah untuk kesehatan, kebugaran, dan nutrisi.

## **KECANTIKAN ALAM**

Jelajahi keajaiban alam paling spektakuler di planet kita di seluruh dunia. Bergabunglah bersama kami dalam perjalanan untuk menghargai warisan kita yang kaya.

### **KEHIDUPAN ORANG SUCI**

Belajarlah dari kehidupa<mark>n yang luar bia</mark>sa dan <mark>ajara</mark>n unive<mark>rsal dari</mark> para Guru Tercerahkan <mark>dan</mark> guru spiritual serta dedika<mark>si tanpa pamrih merek</mark>a untuk mengangkat jiw<mark>a dan</mark> umat manusia secara keseluruhan.

## ORANG BAIK, KARYA BAIK

Memuliakan organisasi dan individu terkemuka yang mendedikasikan upaya mereka bagi masyarakat yang lebih baik sebagaimana kami menyoroti tindakan mengagumkan mereka demi kebaikan yang lebih besar.

"Setiap orang di Bumi ini memiliki kekuatan untuk mengubah dunia. Dan ketika kita semua berkumpul, kekuatan kita menjadi tak tertahankan. Sekarang kita harus menggunakan kekuatan kita untuk mengatasi ancaman terbesar yang pernah dihadapi umat manusia."

~ Emma Thompson Aktris Inggris pemenang penghargaan Academy Award

## **DUNIA SATWA:**SESAMA PENGHUNI BUMI



Dengarkan kisah-kisah menakjubkan tentang kecerdasan dan kasih sayang hewan yang murah hati, sering kali dipandu oleh hewan itu sendiri!

Acara ini mencakup beragam topik mulai dari tips perawatan sahabat satwa kita hingga komunikator telepatik satwa yang mengungkapkan pesan mendalam dari anjing, kucing, dan satwa liar.

BE VEGAN, MAKE PEACE



"Pemahaman yang lebih dalam tentang hak-hak hewan bisa mengarahkan kita untuk menemukan apa artinya menjadi manusiawi yang sesungguhnya, yang saya maksudkan tidak hanya baik kepada anggota spesies kita, tetapi juga peduli terhadap hewan lain, dengan penuh kasih sayang, jujur, damai, dan dunia yang adil."

 $\sim$  Kim Stallwood Aktivis hak asasi hewan Inggris, dan penulis; Vegan



Veganisme:

CARA HIDUP PALING HIJAU

Pengampunan:

CARA SEORANG PAHLAWAN

Semoga pemerintah saling bergandengan tangan untuk meringankan penderitaan dan mengangkat umat manusia menuju era baru yang didasarkan pada rasa saling menghormati dan bermartabat. Semoga kita merayakan bersama solusi perubahan iklim yang meletakkan dasar bagi cinta sejati untuk berkembang di planet ini dan bagi orang-orang dan hewan untuk hidup bersama dalam harmoni!

Terima kasih Maha Guru Ching Hai, atas cinta-Mu. Terima kasih Surga, atas rahmat-Mu. Terima kasih kepada semua makhluk, baik yang terlihat maupun tidak terlihat.

~ Elco

Pemirsa dari Athena, Yunani



## ANTARA GURU & MURID

Lihatlah perbincangan langsung antara Maha Guru Ching Hai dan murid-muridNya, tentang berbagai hal mulai dari spiritualitas hingga masalah kehidupan sehari-hari, serta wawasan langka tentang alam-alam lain di luar Bumi

Kita harus membuka hati kita untuk semua jenis pengaruh mulia, semua persahabatan mulia; kita harus memanfaatkan kesempatan ini. Jika kita masih percaya bahwa untuk meningkatkan kemurnian kita, untuk meningkatkan kebijaksanaan kita adalah tujuan tertinggi umat manusia, maka kita harus berusaha.

~ Maha Guru Ching Hai (Vegan) Aktivis Kemanusiaan, Seniman, dan Guru Spiritual Terkenal di Dunia







## JEJAK BUDAYA DI SELURUH DUNIA

Menghormati budaya asli nan indah yang menghiasi planet kita di masa lalu dan masa kini, menampilkan tarian yang meriah, musik tradisional dan berbagai pakaian berwarna-warni, karya seni, ditambah spiritualitas abadi yang mengingatkan kita akan jati diri kita dan hubungan harmonis dengan alam semesta.





Nikmati topik yang kaya untuk menyehatkan jiwa, seperti pertunjukan dan penampilan budaya, opera, pertunjukan anak-anak internasional, wawancara dengan musisi, penari, seniman, dan penampil, dan banyak lagi.

"Maha Guru Ching Hai ingin melihat bahwa kita dapat menyelamatkan dunia kita dengan cinta dan inspirasi melalui musik dan seni. Jadi, mimpi Beliau adalah impian kita semua."

~ Debbie Reynolds (1932-2016) Aktris Amerika pemenang Penghargaan Academy Award



NE LOVE

## **ILMU PENGETAHUAN** & **SPIRITUALITAS**

Jelajahi hubungan yang saling terkait antara yang terlihat dan yang tidak terlihat dan mengkaji filosofi dan teori lanjutan untuk memperluas dan meningkatkan kesadaran. Dengarkan perspektif baru tentang aura, fisika kuantum, kekuatan doa, teori string, pengalaman mendekati kematian, kehidupan di planet lain, dan banyak lagi.









Arsip foto: Maha Guru Ching Hai memberikan Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia kepada Presiden Slovenia Dr. Janez Drnovšek (1950 ~ 2008) (Vegan)

(31 Mei 2007)

## PENGHARGAAN **CEMERLANG DUNIA**

Maha Guru Ching Hai dengan penuh kasih telah menciptakan serangkaian penghargaan untuk mengakui orang-orang yang memberi teladan, murah hati, peduli, dan berani yang berada di antara kita dan tindakannya melampaui panggilan kewajiban untuk membantu orang lain tanpa syarat.

Penghargaan tersebut meliputi:

- \* Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia
- \* Penghargaan Cinta Kasih Cemerlang Dunia
- \* Penghargaan Pahlawan Cemerlang Dunia
- \* Penghargaan Kejujuran Cemerlang Dunia
- \* Penghargaan Kepemimpinan Perlindungan Lingkungan Cemerlang Dunia
- \* Penghargaan Kecerdasan Cemerlang Dunia
- \* Penghargaan Penemu Cemerlang Dunia
- ...dan banyak lagi!





Penerima Penghargaan Cinta Kasih Vegan Evan yang berusia 7 tahun



Penerima Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia: Cemerlang Dunia: Kota Dubai & Yang Mulia Hussain Nasser Lootah



Penerima Penghargaan Cinta Kasih Cemerlang Yayasan Bill & Melinda Gates



Penerima Penghargaan Cinta Kasih Cemerlang Dunia: Ibu Dr. Jane Goodall



Penerima Penghargaan Cinta Kasih Cemerlang Dunia: Susan Hargreaves, Anak-Anak Pahlawan Satwa













## **VEGANISME:**CARA HIDUP MULIA

Pemirsa diperkenalkan dengan hidangan lezat seperti Jamur Stroganoff dengan Pasta Papparadelle, Oden Vegan Jepang, sederetan hidangan makanan mentah, dan lebih banyak lagi, saat para koki yang antusias menunjukkan bagaimana mereka mempersiapkan masakan internasional berbasis nabati yang mewah dan bergizi. Kita juga dapat berkeliling dunia, mengunjungi festival vegan dan tujuan wisata yang menyenangkan. Dan dapatkan tren terkini dalam gaya hidup yang penuh belas kasih dan tanpa kekejaman — termasuk kosmetik, mode, dan produk makanan baru yang menarik!

## **TOKOH VEGAN**

Rayakan individu penuh gairah yang menjalani kehidupan sepenuhnya dan berbagi satu kesamaan — pola makan nabati!

Teladan-teladan yang luar biasa ini mewakili semua segi masyarakat — termasuk selebriti, artis, ilmuwan, atlet, politisi, dan lainnya — dan dengan berani menggunakan suara mereka untuk mereka yang tidak berdaya.



Alasan saya menjadi vegetarian adalah karena pada saat menatap anjing saya dan berkata, "Mengapa saya tidak memakanmu? Mengapa saya membuatmu tidur di tempat tidur yang cantik dan memberi begitu banyak cinta untukmu, kemudian makhluk lain yang memiliki hasrat yang sama untuk hidup, memiliki kepribadian yang sama-sama lucu, semua hal yang dapat diberikan anjing Anda untuk Anda - mengapa saya memilih untuk membiarkan hewan ini disiksa?"



~ Alicia Silverstone Aktris Amerika (*Clueless*); Vegan "Veggie Elite"

## KATA-KATA BIJAK

Leburkan diri Anda dalam beragam topik yang mencerahkan, wawancara, dan naskah suci dari agama-agama besar dan kelompok-kelompok spiritual di seluruh dunia. Ajaran dari berbagai tradisi spiritual dunia disajikan, termasuk Bishnoisme, Budhisme, Cao Đài, Kristen, Konfusianisme, Essene, filsafat Yunani, Hindu, Buddha Hòa Håo, Islam, Jainisme, Yudaisme, Manichaeisme, Mohisme, Rosicrucianisme, Shintoisme, Sikhisme, Sufisme, Taoisme, Teosofi, Buddhisme Tibet, kepercayaan Toltec, Persaudaraan Putih Universal, Spiritualitas Penduduk Asli dan Zoroastrianisme.

Program ini juga menawarkan kearifan spiritual Maha Guru Ching Hai yang berharga yang dibagikan selama tur ceramah internasional-Nya selama 30 tahun terakhir yang ditujukan kepada para pencari kebenaran tentang makna kehidupan, kedamaian batin dan tema-tema penting lainnya.





Karena itulah disebut "Pencerahan Seketika."
"Tercerahkan" berarti kita dapat melihat cahaya.
Cahaya di dalam batin kita tercerahkan. Sekarang,
kita dapat melihat Cahaya dunia Surgawi, dan kita
dapat mendengar Suara alam yang lebih tinggi. Itulah
yang disebut tercerahkan. Melalui proses suara
terhubung dengan suara asli dari alam semesta yang
disebut sebagai "Firman" dalam Alkitab.

~ Maha Guru Ching Hai (Vegan) "Kata-Kata Bijak" Perlindungan bagi makhluk lain:
Lindungi makhluk yang lembut.

Membantu mereka yang membutuhkan.
Jadilah Vegan, Lestarikan Alam,
Lakukan Perbuatan Baik

Selamatkan Rumah kita demi anak-anak.

~ Maha Guru Ching Hai (Vegan





## Hai! Anda sedang menonton Plai! Master Television! Supreme

### PEJABAT PEMERINTAH

- Yang Mulia Achim Steiner, Administrator Program Pembangunan Perserikatan Bangsa-Bangsa dan Direktur Eksekutif Lingkungan ke-5
- Yang Mulia Andrew Bartlett, Senator Queensland (1997-2008 & 2017-2018), Australia; Vegan
- Yang Mulia Antonio Villaraigosa, Walikota Los Angeles ke-41, AS
- Yang Mulia Apisai Ielemia, Perdana Menteri Tuvalu ke-10
- 1 Yang Mulia Dalia Grybauskaitė, Presiden Lithuania
- Yang Mulia Dennis Kucinich, Dewan Perwakilan Rakyat AS (1997-2013); Vegan Yang Mulia Edward McMillan-Scott, Anggota Parlemen Eropa, Wakil
- Presiden Parlemen Eropa (2004-2014), Inggris; Vegetarian
- Yang Mulia Fidel Ramos, Presiden Filipina ke-12
- Yang Mulia Gloria Macapagal-Arroyo, Ketua Dewan Perwakilan Rakyat Filipina ke-25, Presiden Filipina ke-14
- Yang Mulia Inga Marte Thorkildsen, Menteri Anak-anak dan Kesetaraan (2012-2013), Norwegia
- Yang Mulia Dr. Janez Drnovšek (1950-2008), Presiden Slovenia ke-2; Vegan
- Yang Mulia Jens Holm, mantan Anggota Swedia pada Parlemen Eropa; Vegetarian
- Yang Mulia John Kerry, Senator AS ke-68
- Yang Mulia Lars Lokke Rasmussen, Perdana Menteri Denmark
- 2 Yang Mulia Laura Chinchilla Miranda, Presiden Kosta Rika ke-46
- 3 Yang Mulia Maneka Gandhi, MP, Menteri Serikat untuk Pengembangan Perempuan dan Anak, India; Vegan
- Yang Mulia Marianne Thieme, Anggota Parlemen Belanda, Pemimpin Partai Hewan, Belanda; Vegan 4 Yang Mulia Mary Robinson, Presiden Irlandia ke-7
- **5 Yang Mulia Matti Vanhanen,** Perdana Menteri Finlandia ke-40
- Yang Mulia Mohamed Nasheed, Presiden Maladewa ke-4
- Yang Mulia Tsakhiagiin Elbegdorj, Presiden Mongolia ke-4

### **ILMUWAN & PENULIS**

- Dr.Amit Goswami, ahli fisika teoretis & penulis
- 6 Buzz Aldrin, astronot & manusia kedua di bulan
- Dr. Greg Engel, penemu pemanenan cahaya kuantum dalam fotosintesis
- Gregg Braden, penulis buku dengan penjualan terbaik New York Times; Vegan
   Dr. Hans Joachim Schellnhuber, Direktur Institut Potsdam untuk Penelitian Dampak Iklim; Vegetarian
- James Redfield, penulis buku dengan penjualan terbaik New York Times (The Celestine Prophecy): Vegetarian
- Dr. Jane Goodall, DBE, primatolog terkemuka; Vegetarian
   Dr. Jonathan Patz, anggota IPCC PBB, Penerima Hadiah Nobel Perdamaian
- Dr. Leonard Susskind, penemu teori string
- Dr. Mark Serreze, ilmuwan peneliti senior, Pusat Data Salju dan Es Nasional AS
- Dr. Melanie Joy, psikolog sosial; Vegan
- Dr. Michael Nobel dari keluarga Nobel
- 7 Neale Donald Walsch, penulis buku dengan penjualan terbaik New York Times
- (Percakapan dengan Tuhan); Vegetarian
- Dr. Rajendra Pachauri, Ketua IPCC PBB (2002-2015) & Peraih Hadiah Nobel Perdamaian; Vegetarian
- Dr. Ted Scambos, ilmuwan utama untuk Pusat Data Salju dan Es Nasional AS, Ahli Glasiologi
- Dr. Terry Root, rekan senior di Woods Institute untuk Lingkungan, Penerima Hadiah Nobel Perdamaian
- ▶ Dr. Tim Lang, Komisaris Makanan pada Komisi Pembangunan Berkelanjutan Inggris (2006-2011)
- Dr. Robert Smith, ahli matematika & penulis; Vegan
- 8 Dr. Sam Harris, penulis, filsuf, dan ilmuwan saraf; Vegan
- 9 Dr. Brian Greene, fisikawan & penulis; Vegan
- 10 Dr. Mayim Bialik, ilmuwan & penulis; Vegar
- 11 Dr. Neal Barnard, dokter, penulis, peneliti klinis, dan presiden pendiri Komite Dokter untuk Pengobatan yang Bertanggung Jawab; Vegan
- 12 Dr. Gidon Eshel, ahli kelautan, klimatologi, dan akademisi geofisika yang terkenal karena rumus "konsekuensi geofisika dari pertanian dan makanan"; Vegan



~ James Cameron Sutradara pemenang penghargaan Academy Award untuk karyanya yaitu film "Titanic" & "Avatar" (Vegan)























19











Kita semua menonton jaringan televisi terbaik di dunia, yang dijalankan dan dipandu oleh Maha Guru Ching Hai. Mabuhay! Panjang umur, kesehatan yang baik! Kita semua bisa melakukannya bersama.

> ~ Yang Mulia Fidel V. R<mark>amos</mark> Presiden ke-12 Filipina

Penerima Penghargaan Kepemimpinan Cemerlang Dunia



### ATLET

- Brendan Brazier, juara Ultramarathon; Vegan
   Georges Laraque, pemain hoki NHL; Vegan
- James Donaldson, pemain All-Star NBA; Vegan
- John Salley, juara basket NBA 4 kali; Vegan
- 14 Patrick Rafter, mantan juara tenis nomor 1 dunia; Vegan Willie Austin, juara angkat berat dunia; Vegan

### PENGANJUR VEGAN & KESEHATAN

- 15 Bob Linden, pembawa acara Radio Go Vegan ; Vegan
- Dr. T. Colin Campbell, penulis buku terlaris (The China Study); Vegan
- David Wolfe, pakar kesehatan makanan mentah; Vegan
- Howard Lyman, penulis & mantan peternak sapi; Vegan
- Ingrid Newkirk, presiden pendiri PETA; Vegan
- 17 Kathy Freston, pakar kesehatan & penulis buku dengan penjualan terbaik
   New York Times (Quantum Wellness); Vegan
   Larry Dossey, MD, pendidik & penulis kesehatan
- Profesor Peter Singer, filsuf & penulis (Animal Liberation); Vegan
- 18 Rory Freedman, penulis buku dengan penjualan terbaik New York Times; Vegan
- 19 Dr. Will Tuttle, penulis buku dengan penjualan terbaik, komposer (The World Peace Diet); Vegan

### TOKOH DUNIA HIBURAN

- 20 Al Jardine, anggota pendiri Beach Boys; Vegetarian
- Alec Baldwin, aktor peraih nominasi penghargaan Academy Award; Vegan
- 21 Alicia Silverstone, aktris (Clueless); Vegan
- 22 Benedict Cumberbatch, aktor (Doctor Strange, Avengers: Infinity War); Vegan
- 23 Bob Barker, pembawa acara TV pemenang penghargaan Emmy Award yang ke 19 kali; Vegetarian
   24 Calista Flockhart, aktris (Ally McBeal); Vegan
- 25 Cameron Alborzian, supermodel pria pertama & terapis kesehatan; Vegetarian Charlotte Ross, aktris peraih nominasi penghargaan Emmy Award (NYPD Blue); Vegetarian 26 Daisy Ridley, aktris (Star Wars: The Force Awakens/Star Wars: The Last Jedi); Vegan
- 27 Daryl Hannah, aktris (*Splash, Roxanne*); Vegan
- David Benoit, komposer peraih nominasi penghargaan Grammy Award 5 kali; Vegan
- 28 David Boreanaz, aktor (Angel, Bones); Vegetarian
- Debra Wilson, aktris (MADtv); Vegetarian
- Ed Begley, Jr, aktor peraih nominasi penghargaan Emmy Award; Vegan
- 29 Emily Deschanel, aktris (Bones, Cold Mountain); Vegan
  30 Eric Roberts, aktor peraih nominasi penghargaan Academy Award; Vegan
- 31 Frances Fisher, aktris (*Titanic*); Vegan
- Heather Mills, model; Vegan
- **32 James Cameron**, sutradara pemenang penghargaan Academy Award (*Avatar*; *Titanic*); Vegan
- 33 James Cromwell, aktor peraih nominasi penghargaan Academy Award (Babe, The Green Mile); Vegan
- 34 Jane Velez-Mitchell, jurnalis CNN pemenang penghargaan Emmy Award; Vegan
- 35 Jessica Chastain, aktris; Vegan
  - Jorja Fox, aktris (CSI, The West Wing); Vegetarian
- Lionel Friedberg, pembuat film dokumenter pemenang penghargaan Emmy Award; Vegetarian 36 Lisa Bloom, analis hukum (CNN, CBS); Vegan
- 37 Louie Psihoyos, pembuat film dokumenter & fotografer pemenang penghargaan Academy Award (The Cove); Vegan
- 38 Maggie Q, aktris (Mission: Impossible III); Vegan
  - Margie Evans, penyanyi; Vegetarian
- Marilu Henner, aktris peraih nominasi penghargaan Golden Globe Award (*Taxi*); Vegan
- 39 Melissa Etheridge, penulis lagu dan penyanyi pemenang penghargaan Grammy & Academy Award; Vegetarian
- Mimi Rogers, aktris peraih nominasi penghargaan Emmy Award; Vegan 40 Moby, penyanyi-penulis lagu dan peraih nominasi penghargaan Grammy Award; Vegan
- 41 Morgan Freeman, aktor pemenang penghargaan Academy Award; Vegetarian
- 42 Nick Nolte, aktor nominasi Academy Award; Vegetarian
- 43 Pamela Anderson, aktris & model; Vegan
- 44 Sir Paul McCartney, anggota pendiri The Beatles; Vegetarian 45 Persia White, aktris (*Girlfriends*); Vegan

- Rosanna Davison, Miss World 2003; Vegan Shaun Monson, sutradara film & aktivis hak lingkungan (*Earthlings*); Vegan
- \* Traci Bingham, aktris & model (Baywatch); Vegetarian

  46 Wayne Brady, aktor & pembawa acara TV (Whose Line Is It Anyway?)
- 47 will.i.am, musisi; Vegan

...dan banyak lagi!

Terima kasih karena telah menjadi sumber pengetahuan bagi mereka yang ingin menjalani gaya hidup hijau, bagi mereka yang menjadi vegetarian, bahkan vegan, dan terima kasih kepada Maha Guru. Namaste.



## Gurahan Hadi Pemirsa

Kami menyambut curahan hati

Kami menyambut curahan hati dan cerita Anda.
Silakan kirim curahan hati Anda ke email:
Heartline@SupremeMasterTV.com

## Pernyataan Penghargaan oleh Tokoh Terkemuka Dunia

"Pesan acara Anda tentang cinta, perdamaian, dan harmoni di seluruh dunia, yang diekspresikan melalui gerakan-gerakan kemanusiaan, lingkungan, filantropi, dan seni telah memberi harapan dan arahan spiritual kepada jutaan orang."

~ Yang Terhormat Pat Quinn Jr. Gubernur ke-41, Negara Bagian Illinois, AS

"Saya ingin mengucapkan selamat kepada Supreme Master Television atas inisiatif yang begitu besar dan membuat fenomena di seluruh dunia, karena televisi ini adalah media positif yang menggunakan media untuk mendapatkan pemikiran yang sangat positif."

~ Patrick Rafter Mantan juara # 1 dunia kejuaraan tenis Australia

## Pernyataan Penghargaan oleh Pemirsa

"Pesan Maha Guru Ching Hai tiba-tiba menyentuh saya. Bahkan, saya sangat tersentuh hingga menangis dan kagum. Selama bertahun-tahun, saya bekerja di peternakan unggas skala besar. Di sini, saya menyadari kesalahan dan jauh di dalam diri saya, saya menyesal; dan dengan sepenuh hati, saya telah memutuskan untuk segera keluar dari peternakan unggas dan segala jenis kekejaman terhadap hewan dan menjadi vegan. Salam hangat untuk Maha Guru Ching Hai atas pesan universal KESELAMATAN yang mendesak ini. Terima kasih banyak!"

~ Kamal Pemirsa dari Benghazi, Libia

"Siaran indah Anda telah memberi saya wawasan yang lebih baik tentang arti kata 'cinta.' Sekarang saya mengirim pesan ke semua teman saya untuk menjadi vegan. Terima kasih."

~ Kayode Pemirsa dari Nigeria

### **CAKUPAN SIARAN**

Supreme Master Television bisa disaksikan secara online di www.SupremeMasterTV.com.

Tonton siaran langsung atau acara yang telah tayang sebelumnya!

**Sedang bepergian?** Aplikasi Android dan iOS dari Supreme Master TV menghadirkan acara positif dan konstruktif untuk ponsel cerdas Anda.





Saksikan atau Ikuti kami di Jejaring Sosial ini.



Anda juga dapat menemukan kami melalui media berikut:



... dan banyak lagi yang akan datang!



• An Chay, Sống Xanh • كونوا نباتيين ، تحولوا بيئيين لكي تنقذوا الكوكب! Để Cứu Đia Cầu! • Бъди Веган, Живей Зелено, за да Спасим Планетата! • 吃素, 環保 來救地球! • Budi veg, kreni zeleno da spasiš planet! • Bud'te vegáni, žite ekologicky, aby sme zachránili planétu! • Wees Veggie, Word Groen om de Planeet te Redden! • Ole vegaan ja roheline, et päästa planeeti! • Nyi lamadula lebe na nutowome né mia de hihea • Soyez Végé, Devenez Écolo pour Sauver la Planète! • Leb vegan, sei umweltbewusst, um den Planeten zu retten! • शाकाहारी बन हरित हो जायें • नां उपायं • शाकाहारी वन हरित हो जायें ग्रह को बचाने के लिए। • Légy Vega, Élj Zölden, hogy Megmentsd a Bolygót! • Jadilah Vegan, Lestarikan Alam untuk Menyelamatkan Bumi! • Diventiamo vegani e proteggiamo la natura per salvare il pianeta! ・ べジになって エコを実践 地球を救うために!・ گیاهخو ار باشید، 채식인이 되어 Jadilah Vegan حامی محیط زیست شوید Lestarikan Alam تا سیاره را نجات دهیم! untuk Selamatkan Dunia Kita Badź wege, Jadilah Vegan, bądź eko, Jadilah Vegan Pelihara Alam utk by ocalić Lestarikan Alam Selamatkan Planet planete! • untuk Selamatkan Anak-Anak Kita Seja Veg, Kita! • Гарагаа аврахын Vire Verde Para Jadilah Vegan тулд байгалаа Salvar o Planeta! Lestarikan Alam хамгаалж, цагаан • ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬਣੋ. хоолтон болъё! • untuk Selamatkan Bumi ਹਰਿਆਵਲ ਕਰੋ. ਸੰਜ਼ਮੀ ਬਣੋ पथ्वी बचाउनको लागि ਗ੍ਰਹਿ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ!• शाकाहारी बनौं. हरियाली बनाऔं ! Fiţi vege, Alegeţi verde Ca să salvaţi planeta! • Будьте веганами, станьте «зелеными», чтобы спасти планету! • නිර්මාංශ වන්න, පරිසර හිතකාමී වන්න පෘථිවිය සුරැකීම සදහා! • Bodi Vegi, živi Zeleno in s tem reši planet! • ¡Sé Vegano, Sé Ecológico Para Salvar el Planeta! • Ät veg, lev grönt - rädda planeten! • Maging Makagulay Magluntian Upang Iligtas ang Planeta • சைவமாக இருப்போம், பசுமை பேணுவோம் பூமியை காப்பதற்கு! • เป็นวีแก้น, รักษ์สึงแวดล้อม เพื่อช่วยโลกเรา! •

• Gezegeni Kurtarmak için Vejetaryen Ol, Yeşil Ol! • سبزی خور ہو جاو سبز زندگی اپناو زمین کو بچانے کے لیّے! • Idla Imifino, Iba Luhlaza Ukulondoloza uMhlaba!

