



# قناة كبير المعلمين

---

برامج بناءة من أجل عالم يعمه بالسلام

# النباتية (فيغان)

## السلام

## الحلول المستدامة

## الرحمة

## الثقافة

1	المقدمة
3	الإلهام: كبيرة المعلمين تشينغ هاي
5	البرامج
18	الضيوف والأصدقاء
21	منصات البث

"لدي حلم . أحلم بان ينعم العالم كله بالسلام . أحلم بأن تتوقف كل أعمال القتل . أحلم بأن يعيش جميع الأطفال في سلام ووثام . أحلم بأن تسود المودة بين سائر الأمم ويعملوا على حماية بعضهم ومد يد العون لبعضهم بعضا . أحلم بأن لا يتعرض كوكبنا الجميل للدمار . يستغرق خلق كوكب جميل وبهي ورائع ككوكبنا مليارات ومليارات والمليارات من السنين . أحلم بأن يظل عامرا، لكن في جو من السلام والمحبة ."

~ كبيرة المعلمين تشينغ هاي (نباتية "فيغان")  
إنسانة محسنة، وفنانة، ومعلمة روحية ذات شهرة عالمية

**قناة كبيرة المعلمين** قناة غير ربحية تبث عبر الإنترنت على مدار الساعة طيلة أيام الأسبوع على الموقع [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com) . تعمل محطاتنا كجسر لنشر الوعي وتقدير الثقافات الرائعة التي يزر بها عالمنا، وتصل إلى طيف واسع من المشاهدين المخلصين والذين يزدادون بشكل مطرد. من خلال قناتنا نقدم أخباراً وبرامج بناءة تعزز السلام وتروج لأسلوب حياة صحي وصادق للبيئة. إنه لشرف لنا أن نكون من بين الداعمين للمثل العليا الجماعية المتمثلة بالمحبة والوحدة والتي لا يألو سكان كوكبنا جهداً لجعلها حقيقة واقعة. معاً، نتطلع إلى بدء عصر جديد قائم على النبل وحسن النية.

قناة كبيرة المعلمين تبث حالياً بأكثر من عشرين لغة مع الترجمة - وهو إنجاز غير مسبوق في تاريخ البث.. اللغات المتاحة هي: العربية، والأولاسية (المعروفة كذلك بالفيتنامية)، والبلغارية، والصينية، والكرواتية، والتشيكية، والهولندية، والإنجليزية، والإستونية، والفرنسية، والألمانية، واليونانية، والعبرية، والهندية، والهنغارية، والإندونيسية، والإيطالية، واليابانية، والكورية، والماليزية، والمنغولية، والفارسية، والبولندية، والبرتغالية، والبنجابية، والرومانية، والروسية، والإسبانية، والتيلوجية، والتايلاندية والمزيد مستقبلاً.



ترجمات إلى  
25  
لغة



مع مراسلين في أكثر من  
200

موقع حول العالم



أرشيف الصور: باريس، فرنسا (25 أكتوبر 2007)

المهلم الذي يقف وراء هذه القناة التلفزيونية الفريدة هي كبيرة المعلمين تشينغ هاي، معلمة روحية ذات شهرة عالمية، ومحسنة، وكاتبة وشاعرة وفنانة ذائعة الصيت، كرست جلّ حياتها دون كلل أو ملل للإسهام في خلق مستقبل أكثر إشراقاً لسائر البشر والبلدان والكائنات الحية التي تتخذ من الأرض موطناً.

تبدل كبيرة المعلمين تشينغ هاي وقتها ومالها وطاقاتها دون قيد أو شرط لتذكرنا بالخير الكامن داخلنا وتشجيعنا على احترام خلق الله كافة. للحفاظ على كوكبنا ومستقبلنا، تعمل المعلمة على تعزيز الحل الشامل لنمط الحياة النباتي (فيغان) بهدف معالجة القضية الملحة المتمثلة في ظاهرة الاحتباس الحراري.

تقديرًا لمساهماتها الإيثارية، كرم ممثلو المنظمات الحكومية في جميع أنحاء العالم كبيرة المعلمين تشينغ هاي بمنحها جوائز مرموقة في العديد من المناسبات. ومن بين هذه الجوائز جائزة غوسي للسلام (2006)، وجائزة القيادة الروحية العالمية (1994)، وجائزة المواطن العالمي الإنسانية (1994).

"قناة كبيرة المعلمين - أحب أن أسمع أصواتا كهذه!"

~ المخرج الحائز على جائزة عن فيلمي "تايتانيك" و "أفاتار" (نباتي "فيغان")

"أحب منبركم المفعم بالرحمة!"

~ كليفتون روبرتس  
مرشح الرئاسة الأمريكية (نباتي "فيغان")

مصدر إلهامنا:

كبيرة المعلمين تشينغ هاي



قناة كبيرة المعلمين،  
أنتم تقومون بعمل رائع!  
أنتم تغيرون القلوب والعقول  
في كل أنحاء العالم، أنتم تفقدون الحيوانات،  
أنتم تتقنون الناس وتعلمونهم.  
جلامدة تلفزيون كبيرة المعلمين  
احبكم!"

~ جن فيليز ميتشل  
مراسلة محطة سي أن أن التلفزيونية الأمريكية ومؤلفة حائزة على جائزة  
إيبي؛ (نباتية "فيغان")

# الأخبار جديرة بالاهتمام



تقدم **الأخبار جديرة بالاهتمام** أخبارًا بناءة هدفها تمجيد الأعمال الصالحة، بالإضافة إلى تعزيز الوعي بالقضايا التي تهتم العالم. أعضاء جمعيتنا، وجميعهم من النباتيين (فيغان)، هم من يقدمون الأخبار ويأتون من كل مشارب الحياة ممثلين عن الثقافات المختلفة في كل أنحاء العالم. مع تغطية واسعة لكافة القضايا المهمة في عصرنا الحديث، تقع "الأخبار جديرة بالاهتمام" في صلب أهداف قناة كبيرة المعلمين المتمثلة بالتركيز على البرامج الإيجابية من أجل عالم يسوده السلام.



أرشيف الصور: الفلبين (22 نوفمبر 2006)



جيرو بوذيك،  
رئيس برلمان الاتحاد  
الأوروبي  
(2009-2012)  
أعمال الإغاثة عقب زلزال التبت  
(نوفمبر 2008)



(إلى اليسار)  
الرفيق العزيز المحترم كيم جونج أون  
الزعيم الأعلى لجمهورية كوريا الشعبية  
الديمقراطية القائد الأعلى للجيش الشعبي  
الكوري رئيس حزب العمال الكوري  
الحائز على جائزة قيادة العالم المشرق للسلام

(إلى اليمين)  
صاحب السعادة مون جاي إن  
رئيس جمهورية كوريا



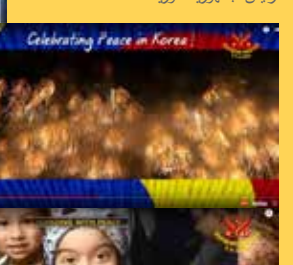
جوائز الاوسكار 2010



الممثلة بينيلوبي كروز



السير ريتشارد برلنسون





# رحلة عبر عوالم الجمال

استمتعوا بسلسلة من البرامج الحائزة على جوائز والتي تبرز جمال كوكبنا والفنون الفريدة والثقافات النابضة بالحياة لسكانه الاستثنائيين.







## تكنولوجيا العصر الذهبي

تعرفوا على العلماء والمهندسين والمخترعين الذين يسهمون في تطوير حضارتنا بفضل اكتشافاتهم وابتكاراتهم المستديمة الداعمة للحياة.



## نماذج من النجاح

تتبعوا خطى الأفراد الاستثنائيين الذين ساهموا بتقديم مواهبهم الرائعة إلى عالمنا، تاركين إرثا من الأمل والإبداع ومحبة الخير.



## الأدب الناهض

خوضوا غمار عالم الأدب العجيب من خلال كتب وقصص ملهمة وتناسب جميع الأعمار لمؤلفين عالميين.

"هدفنا الوحيد في الحياة هو التعبير عن الأوهية وإدراك أنها موجودة في كل مكان، لإعادة كل شيء إلى خانة تحقيق الذات"

~ نيل دونالد والش

مؤلف سلسلة "محادثات مع الله" الأكثر مبيعا في العالم



## المشهد السينمائي

احصلوا على لمحة عن الأفلام العالمية التي تتطرق لمواضيع مفيدة وتبعث برسائل راقية تتراوح من الإصدارات الجديدة إلى الكلاسيكيات الخالدة.

فكرة استخدام الموسيقى كصوت من أجل السلام، بالطبع، أفضل بكثير من استخدام الموسيقى لقرع طبول الحرب. تاريخيا، يمكن استخدام الموسيقى لكليهما لأنها تستنهض العواطف. لطالما استخدمت الموسيقى لتهدئة نفسك، وحثك أكثر على السعي للعثور على الجانب الروحي داخلك.

~ بيل كونتي

الملحن الأمريكي الحائز على جائزة الأوسكار وإيمي (روكي، جيمس بوند: لعينيك فقط) مخرج موسيقي لـ ١٩ حفل لتوزيع جوائز الأوسكار

## كوكب الأرض: موطننا الحبيب

اكتشفوا العديد من السبل لحماية الموارد الثمينة لكوكبنا الجميل والعناية بها. بوسع كل واحد منا أن يحدث فرقاً في الحفاظ على بيئتنا وأرضنا.

## العيش السليم

احصلوا على أحدث المعلومات حول المناهج الشمولية والعلمية المتعلقة بالصحة واللياقة البدنية والتغذية.

## جمال الطبيعة

استكشفوا بعضاً من أكثر عجائب الطبيعة على كوكبنا إثارة. انضموا إلينا في رحلاتنا لتكريم تراثنا الغني.

## حياة قديس

تعلموا من الحياة الاستثنائية والتعاليم الكونية لمعلمين روحيين مستنيرين وتفانيهم الإثاري للارتقاء بالأرواح والإنسانية ككل.

## أناس أخيار أعمال خيرة

حيوا المنظمات والأفراد البارزين الذين يكرسون جهودهم للوصول إلى مجتمع أفضل حيث نلقي الضوء على أعمالهم الرائعة من أجل الصالح العام.

"كل شخص على هذه الأرض لديه القدرة على إحداث تغيير في هذا العالم. حين نرص الصفوف، عندئذ سنمتلك قوة لا تقهر. يجب علينا توظيف قوتنا للتصدي لأكبر تهديد واجهته البشرية على الإطلاق."

~ إيماطومسون  
الممثلة البريطانية الحائزة على جائزة الأوسكار

# عالم الحيوان: شركائنا في السكن



أرشيف الصور: فلوريدا، الولايات المتحدة الأمريكية (2001)

استمعوا إلى قصص مثيرة حول الذكاء والمحبة التي تتحلّى بها الحيوانات، هذا البرنامج غالبًا ما يقدمه الحيوانات أنفسهم!

تغطي البرامج مواضيع متنوعة تمتد من نصائح العناية بالحيوانات الأليفة إلى التواصل تخاطريا مع الحيوانات التي تكشف عن رسائل عميقة ترسلها الكلاب والقطط والأحياء البرية.



”يمكن أن يقودنا الفهم الأعمق لحقوق الحيوانات إلى اكتشاف ما يعنيه أن تكون إنسانياً حقيقياً، ولا أقصد الأفراد من أبناء جنسنا فحسب، بل رعاية الحيوانات الأخرى كذلك، في عالم تسوده الرحمة، والصدق، والسلام، والعدل.“

~ كيم ستالوود

ناشط حقوق حيوان ومؤلف بريطاني؛ (نباي ”فيغان“)

السلام:

درب المباركين

النباتية (فيغان):

أعظم طريقة للعيش

الغفران:

درب الأبطال

أمل أن تتعاون سائر الحكومات لتخفيف المعاناة والارتقاء  
بالإنسانية إلى حقبة جديدة قائمة على الاحترام المتبادل  
والكرامة. عسى أن تتبع الحل لقضية التغير المناخي الذي  
يؤسس للمحبة الحقيقية للعيش معًا، بشرا وحيوانات، في  
وئام على سطح الكوكب!

شكرا لك، كبيرة المعلمين تشينغ هاي، على محبتك.

شكرا لك، أيتها السماء، على رحمتك.

شكرا لكم، الكائنات أجمعين، المرئية وغير المرئية.

~ إلكو

مشاهد من أثينا، اليونان



## بين المعلمة والتلاميذ

ألقوا نظرة على الحوارات الصريحة بين كبيرة المعلمين تشينغ هاي وتلاميذها، حول موضوعات تتراوح من الروحية إلى الحياة اليومية، فضلاً عن رؤى نادرة لعوامل أخرى ما وراء أرضية.

“ يجب أن نفتح قلوبنا للصحة النبيلة؛ علينا  
انتهاز هذه الفرصة. إذا كنا ما نزال نعتقد  
أن تعزيز نقاءنا، وحكمتنا هو الهدف الأسمى  
للشريعة، فيجب علينا بذل الجهد.

~ كبيرة المعلمين تشينغ هاي (نباتية “فيغان”) ~  
إنسانة محسنة، وفنانة، ومعلمة روحية ذات شهرة عالمية



## الآثار الثقافية حول العالم

يكرم الثقافات الأصلية الجميلة التي كرمت كوكبنا في الماضي والحاضر، ويعرض للرقصات والراقصين والموسيقى التقليدية والملابس المزركشة، والأعمال الفنية، بالإضافة إلى الروحية الخالدة التي تذكرنا بطبيعتنا الأصلية وعلاقتنا المتناغمة مع الكون.



# البرنامج التنويري الترفيهي

ابتهجوا مع موضوعاتنا الغنية الهادفة لتغذية الروح، كالعروض الثقافية والأوبرا وبرامج الأطفال والمقابلات مع موسيقيين وراقصين وفنانين ومغنين وغيرهم الكثير.



"تريد كبيرة المعلمين تشينغ هاي أن تبين أن بإمكاننا إنقاذ عالمنا بالمحبة والإلهام الكامنة في الموسيقى والفن. لذلك أحلامها وأحلامنا واحد."

~ ديبى رينولدز (1932-2016)  
ممثلة أمريكية حائزة على جائزة الأوسكار



ONE LOVE  
peace



## العلم والروحانية

اكتشفوا العلاقة التي تربط بين المرئي وغير المرئي وتعرفوا على الفلسفات والنظريات المتطورة الهادفة لتعزيز الوعي. استمعوا إلى وجهات نظر جديدة حول الهالات والفيزياء الكمية وقوة الصلاة ونظرية الأوتار وتجارب الاقتراب من الموت والحياة على كواكب أخرى وغيرها المزيد.



أرشيف الصور: كبيرة المعلمين  
تشيونغ هاي تقدم جائزة  
قيادة العالم المشرق للرئيس  
السلفيني الدكتور جازن  
درنوفشك  
(1950 ~ 2008)  
(نباتي "فيغان")

(31 مايو 2007)

## جوائز العالم المشرق

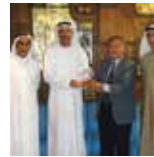
أسست كبيرة المعلمين تشيونغ هاي وبكل محبة سلسلة من الجوائز لتكريم بعض الأشخاص الأكثر كرما ومحبة وشجاعة الذين يمضون بيننا متجاوزين نداء الواجب لمساعدة الآخرين دون مقابل.

تشمل الجوائز:

- \* جائزة قيادة العالم المشرق
  - \* جائزة العالم المشرق للرحمة
  - \* جائزة العالم المشرق للأبطال والبطلات
  - \* جائزة العالم المشرق للصدق
  - \* جائزة العالم المشرق لحماية البيئة
  - \* جائزة العالم المشرق للذكاء
  - \* جائزة العالم المشرق للمخترع
- ... وغيرها!



جائزة العالم  
المشرق للرحمة:  
فيغان إيفان  
البالغ من العمر  
7 سنوات



جائزة قيادة العالم  
المشرق:  
بلدية دبي وسعادة  
حسين ناصر لوتاه



جائزة قيادة العالم  
المشرق:  
مؤسسة بيل  
وميليندا غيتس



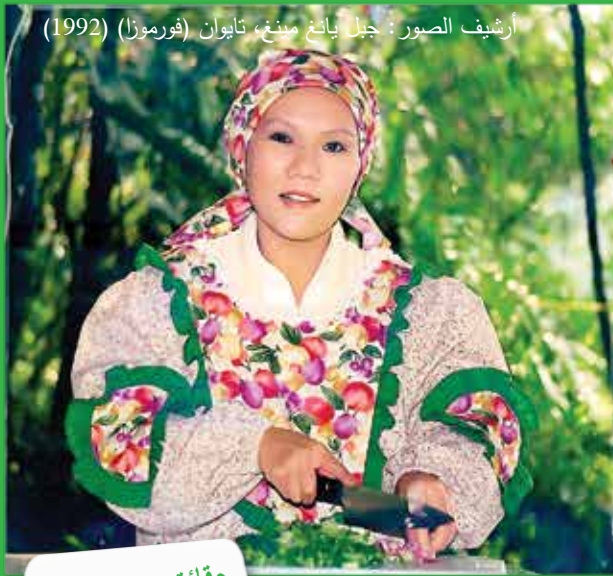
الحاصلة على  
جائزة العالم  
المشرق للرحمة:  
السيدة د. جين  
جودال



الحاصلة على  
جائزة العالم  
المشرق للرحمة:  
سوزان هارجريفز،  
بطلة منقذة  
للحيوانات



أرشيف الصور: جبل يانغ مينغ، تايوان (فورموزا) (1992)



## حقائق عن النباتية

\* وفقا لمعهد وورلد ووتش

تسبب دورة حياة الإنتاج الحيواني وسلسلة التوريد ما لا يقل عن 51% من غازات الدفيئة العالمية.

يتطلب الأمر 100000 لتر من المياه لإنتاج 1 كيلوغرام (2.2 رطل) من لحم الأبقار والتي تتغذى على الحبوب، في حين يتطلب الأمر 500 لتر فقط من الماء لإنتاج كيلوغرام واحد من البطاطس. عدم تناول نصف كيلوغرام (1 رطل) من اللحم البقري يوفر كمية أكبر من الماء الناجمة عن عدم الاستحمام لمدة لا تقل عن 6 أشهر.

إن اتباع نظام غذائي نباتي يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 50% والسرطانات بنسبة 64%.

ساهمت صناعة لحوم الأبقار في زيادة معدل الوفيات في أمريكا أكثر مما تسببت به كل الحروب، والكوارث الطبيعية، وحوادث السيارات في قرننا هذا مجتمعة.

~ نيل بارنارد، دكتوراه في الطب  
الرئيس المؤسس للجنة أطباء من أجل طب مسؤول: (نباتي "فيغان")  
حائز على جائزة العالم المشرق للرحمة

كن نباتيًا، حافظ على البيئة، من أجل إنقاذ الكوكب!

الغذاء النباتي يترك انطبعا عميقا على طبيعتنا. إذا تبنى العالم بأسره الحمية النباتية، فيمكن لذلك أن يغير مصير البشرية.

~ الدكتور ألبرت أينشتاين دكتوراه  
حائز على جائزة نوبل للفيزياء 1921؛ نباتي (فيجتران)





# النباتية (فيغان): أسلوب العيش النبيل

المشاهدون على موعد مع أطباق شهية من قبيل مشروم سترونغانوف مع باستا بباراديلي، وطبق أودن الياباني النباتي، وبقاة من أطباق الأطعمة النيئة، وأكثر من ذلك بكثير حيث يعرض عدد من الطهاة البارعين من خلاله طريقة إعدادهم للمأكولات العالمية القائمة على مكونات نباتية بحتة. يمكننا كذلك السفر حول العالم، وزيارة المهرجانات النباتية ووجهات السفر المليئة بالمرح. تعرفوا على أحدث التوجهات الخاصة بأنماط الحياة المتسمة بالرحمة والخالية من القسوة، بما في ذلك قطاعات مستحضرات التجميل والأزياء والمنتجات الغذائية الجديدة والمثيرة!



## النخبة النباتية

تعرفوا على الأفراد الرائعين الذين يعيشون الحياة على أكمل وجه ويجمعهم شيء واحد مشترك -النظام الغذائي النباتي! يمثل هؤلاء الأفراد المميزون المجتمع بكافة أطيافه - من مشاهير وفنانين وعلماء ورياضيين وسياسيين وغيرهم - وبشجاعة يمنحون أصواتهم لمن لا صوت لهم.



روزانا دافيسون، ملكة جمال العالم 2003 (نباتية "فيغان")



أوراس تينكوفين، عضو البرلمان الفنلندي (نباتي "فيغان")



جون سالي، بطل الدوري الاميركي للمحترفين 4 مرات (نباتي "فيغان")



باربرا لورا روديجيز بونيل، عارضة أزياء (نباتية "فيغان")



بامبلا أندرسون ممثلة (نباتية "فيغان")

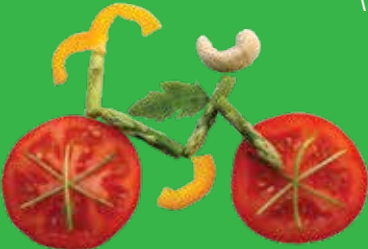


الدكتور نيل برنارد، طبيب ومؤلف (نباتي "فيغان")

السبب في تحولي إلى النباتية هو أنني نظرت إلى كلبتي وقلت: "لماذا لا أأكلك؟ لماذا أوفر لك أسرة جميلة لتنام عليها وأشعر تجاهك بالكثير من المحبة، فيما المخلوق الآخر الذي لديه نفس المقدار من الرغبة في العيش، والشخصية الفكاهية، وسائر الأشياء التي يمكن أن يوفرها لك الكلب - لماذا أبيع لهذا الحيوان العذاب؟"



~ أليسيا سيلفرستون  
ممثلة أمريكية (كلولس)؛ (نباتية "فيغان")  
"نخيل النخبة"



# كلمات من الحكمة

استمتعوا بمجموعة واسعة من المواضيع والمقابلات والكتابات المستنيرة للأديان الرئيسية والجماعات الروحية في جميع أنحاء العالم. يتم خلالها تقديم تعاليم من العديد من التقاليد الروحية في العالم، كالبنو، والبوذية، والكاو داي، والمسيحية، والكونفوشية، والأسينيين، والفلسفة اليونانية، والهندوسية، وبوذية الهوا هاو، والإسلام، واليانية، واليهودية، والمانتشية، والموهية، وطائفة الصليب الوردى، والسيخية، والطاوية، والثيوصوفية، وبوذية التبت، ومعتقدات التولتيك، والأخوية البيضاء الكونية، والتقاليد الروحانية للسكان الأصليين والزرادشتية.

يقدم هذا البرنامج أيضًا الحكمة الروحية الثمينة لكبيرة المعلمين تشينغ هاي والتي شاركتها خلال جولات محاضرتها حول العالم على مدار الثلاثين عامًا الماضية مخاطبة من خلالها الساعين لمعرفة معنى الحياة والسلام الداخلي ومواضيع أخرى ذات صلة.



في بث حي ومباشر، مؤتمر عبر دائرة تلفزيونية مغلقة، واشنطن العاصمة، الولايات المتحدة الأمريكية - 8 نوفمبر 2009



في بث حي ومباشر، مؤتمر عبر دائرة تلفزيونية مغلقة، جاكارتا، إندونيسيا - 22 أكتوبر 2009

أن تكون نباتيًا على مستوى العالم يعني أن تظهر الرحمة التي ستؤدي إلى الارتقاء بوعي البشر وتوحد الثقافات كافة، مما يحقق الوئام والانسجام للبشر والحيوانات على حد سواء. سينتشر السلام الداخلي الذي يحل محل القتل من خلال إظهار الاحترام لكافة أشكال الحياة إلى أنحاء العالم كما تنتشر الموجة على سطح الماء، وترتقي قلوب بني البشر، وتخلق جنة عدن على الأرض.

~ كبيرة المعلمين تشينغ هاي (نباتية "فيغان")

"كلمات الحكمة" بث حي ومباشر، مؤتمر عبر دائرة تلفزيونية مغلقة "قفزة الإنسانية إلى العصر الذهبي"

واشنطن العاصمة، الولايات المتحدة الأمريكية - 8 نوفمبر 2009



في بث حي ومباشر، مؤتمر عبر دائرة تلفزيونية مغلقة، في ويست هوليفود، كاليفورنيا، الولايات المتحدة الأمريكية، 26 يوليو 2008



أرشيف الصور: ستوكهولم، السويد (31 مايو 1999)

لهذا السبب يطلق عليه اسم "الاستنارة الفورية".  
"الاستنارة" تعني أن بمقدورنا رؤية النور. النور فينا متألق.  
بات بمقدورنا رؤية نور العالم السماوي، وسماع صوت  
العالم الأسمى. هذا هو ما يسمى الاستنارة. من خلال  
اتصال الصوت مع الصوت الأصلي للكون الذي هو  
"الكلمة" في الكتاب المقدس.

~ كبيرة المعلمين تشينغ هاي (نباتية «فيغان»)  
«كلمات من الحكمة»

جميعنا نصلي للسماء لتعطينا.  
لماذا لا تكون نحن السماء،  
ملجأ للكائنات الأخرى:  
نحمي الوديع.  
نساعد المحتاج.  
كونوا نباتيين، حافظوا على البيئة،  
اعملوا الصالحات  
أنقذوا موطننا من أجل الأطفال.

~ كبيرة المعلمين تشينغ هاي (نباتية "فيغان")



# مرحباً! أنتم تتابعون قناة كبيرة المعلمين!

## التخب الحكومية

- سعادة أخيم شتاير، مدير برنامج الأمم المتحدة الإنمائي والمدير التنفيذي الخامس لبرنامج البيئة
- سعادة أندرو بارثليت، عضو مجلس الشيوخ عن ولاية كونزولاند (2008-1997 و2018-2017)، أستراليا؛ (نباتي "فيغان")
- سعادة أنطونيو فيلارجوسا، عمدة لوس أنجلوس الحادي والأربعين بالولايات المتحدة الأمريكية
- سعادة آيساي إليميا، رئيس وزراء توفالو العاشر
- 1 سعادة دالبا غريوسكايت، رئيسة ليتوانيا
- سعادة دينيس كوسينيتش، عضو مجلس النواب الأمريكي (2013-1997)؛ (نباتي "فيغان")
- سعادة إدوارد ماكميلان سكوت، عضو البرلمان الأوروبي نائب رئيس البرلمان الأوروبي (2004-2014)، المملكة المتحدة؛ (نباتي "فيجتران")
- سعادة فيدل راموس، الرئيس الثاني عشر للفلبين
- سعادة غلوريا ماكاباجال أرويو، الرئيسة الـ 25 لمجلس النواب في الفلبين، الرئيس الرابعة عشرة للفلبين
- سعادة إنغا مارتى فوركيلسدن، وزيرة شؤون الأطفال والمساواة (2013-2012)، النرويج
- سعادة الدكتور جانيس دنوفسك (2008-1950)، الرئيس الثاني لسلوينيا؛ (نباتي "فيغان")
- سعادة جينس هولم، العضو السويدي السابق في البرلمان الأوروبي؛ (نباتي "فيجتران")
- سعادة جون كيري، السيناتور الأمريكي الثامن والستون
- سعادة لارس لوك راسموسن، رئيس وزراء الدنمارك
- سعادة لورا شينشيللا ميراندا، الرئيس السادس والأربعون لكوستاريكا
- سعادة مانىكا غاندي، عضوة البرلمان، وزيرة الاتحاد لتنمية المرأة والطفل، الهند؛ (نباتية "فيغان")
- سعادة ماريان تيم، عضوة البرلمان الهولندي، زعيمة حزب من أجل الحيوانات، هولندا؛ (نباتية "فيغان")
- سعادة ماري رونسون، الرئيس السابع لإيرلندا
- سعادة ماتي فانهاين، رئيس وزراء الأربعةون لفنلندا
- سعادة محمد نشيد، الرئيس الرابع لدولة جزر المالديف
- سعادة تساخياجين الغدورج، الرئيس الرابع لمغوليا



## العلماء والمؤلفون

- الدكتور اميت غوسوامي، عالم فيزياء ومؤلف
- 6 باز الدين، رائد فضاء والرجل الثاني الذي داست قدماء سطح القمر
- الدكتور جريج إنجل، مكتشف حصاد الضوء الكمي في التمثيل الضوئي
- جريج برادين، مؤلف كتاب هي الأكثر مبيعا بحسب صحيفة نيويورك تايمز؛ (نباتي "فيغان")
- الدكتور هانز يواكيم شيلنهوبر، مدير معهد بوتسدام لأبحاث تأثير المناخ؛ (نباتي "فيجتران")
- جيمس ريدفيلد، مؤلف كتاب (ذا سيلستراين بروفيسي) الأكثر مبيعا بحسب صحيفة نيويورك تايمز؛ (نباتي "فيجتران")
- الدكتورة جين غودال، (DBE)، رائدة في الطب البشري؛ (نباتية "فيجتران")
- الدكتور جوناثان باتز، عضو في فريق الأمم المتحدة الحكومي الدولي المعنى بتغير المناخ، والحائز على جائزة نوبل للسلام
- الدكتور ليونارد سوسكيند، مكتشف نظرية الأوتار
- الدكتور مارك سيريز، عالم أبحاث أول، في المركز الوطني الأمريكي لبيانات الثلوج والجليد
- الدكتورة ميلاني جوي، عالمة نفس اجتماعي؛ (نباتية "فيغان")
- الدكتور مايكل نوبل من عائلة نوبل
- 7 نيل دونالد والش، مؤلف كتاب (مجادات مع الله) الأكثر مبيعا بحسب صحيفة نيويورك تايمز؛ (نباتي "فيجتران")
- الدكتور راجيندرا باشوري، رئيس الفريق الحكومي الدولي المعنى بتغير المناخ (2015-2002) والحائز جائزة نوبل للسلام؛ (نباتي "فيجتران")
- الدكتور تيد سكامبوس، رئيس العلماء في المركز الوطني الأمريكي لبيانات الثلوج والجليد، عالم جليديات
- الدكتور تري روت، زميل أول في معهد وودز للبيئة، حائز على جائزة نوبل للسلام
- الدكتور تيم لانغ، مفوض الأغذية في هيئة التنمية المستدامة بالمملكة المتحدة (2006-2011)
- الدكتور روبرت سميت، عالم رياضيات ومؤلف؛ (نباتي "فيغان")
- 8 الدكتور سام هاريس، مؤلف وفيلسوف وعالم أعصاب؛ (نباتي "فيغان")
- 9 الدكتور براين غرين، فيزيائي ومؤلف؛ (نباتي "فيغان")
- 10 الدكتور ميم بيالك، عالم ومؤلف؛ (نباتي "فيغان")
- 11 الدكتور نيل بارنارد، طبيب، ومؤلف، وباحث سريري، والرئيس المؤسس للجنة أطباء من أجل طب مسؤول؛ (نباتي "فيغان")
- 12 الدكتور جدون إيشيل، علم دراسة المحيطات وعلم المناخ وعلم الجيوفيزياء معروف لقياسه الكمي "للعواقب الجيوفيزيائية للزراعة والنظام الغذائي"؛ (نباتي "فيغان")

"قناة كبيرة المعلمين - أحب أن أسمع أصواتا كهذه! هذا عظيم.  
مرحباً، هذا جيم كامرون، وأنتم تتابعون قناة كبيرة المعلمين.

~ جيمس كامرون

المخرج الحائز على جائزة لفيلمي "تاتيانيك" و "أفاتار" (نباتي "فيغان")

كلنا نتابع أفضل شبكة تلفزيونية على هذا الكوكب، والتي تدار بإشراف من كبيرة المعلمين تشينغ هاي. ما بوهاي! العمر المديد، الصحة الجيدة! يمكننا أن نفعل كل ذلك معا.

~ سعادة فيديل أف راموس

الرئيس الثاني عشر للفلبين الحاصل على جائزة قيادة العالم المشرق

## الرياضيون

- بريندان برازير، بطل الالتراماراتون؛ (نباتي "فيغان")
- 13 جورج لارا، لاعب في دوري الهوكي الوطني؛ (نباتي "فيغان")
- جيمس دونالدسون، لاعب الدوري الاميركي للمحترفين؛ (نباتي "فيغان")
- جون سالي، بطل الدوري الاميركي للمحترفين لكرة السلة 4 مرات؛ (نباتي "فيغان")
- باتريك رافتز، بطل العالم السابق في التنس. (نباتي "فيغان")
- 14 ويلي أوستن، بطل العالم في رفع الاثقال؛ (نباتي "فيغان")

## النباتية وخبراء الصحة

- 15 بوب ليندن، مقدم في راديو جو فيغان؛ (نباتي "فيغان")
- 16 الدكتور في كولبن كامل، مؤلف (الدراسة الصينية) الكتاب الأكثر مبيعا؛ (نباتي "فيغان")
- ديفيد وولف، خبير صحة الطعام النيء؛ (نباتي "فيغان")
- هوارد ليغان، مؤلف ومزارع أبقار سابق؛ (نباتي "فيغان")
- إنغريد نيوكيرك، الرئيس المؤسس لمنظمة بيتا؛ (نباتي "فيغان")
- 17 كاتي فريستون، خبيرة الصحة ومؤلفة كتاب (الصحة الكمية) الأكثر مبيعا بحسب صحيفة نيويورك تايمز؛ (نباتية "فيغان")
- الدكتور لاري دوسي، دكتوراه في الطب، خبير صحي ومؤلف
- البروفيسور بيتر سينجر، فيلسوف ومؤلف كتاب (تحرير الحيوانات)؛ (نباتي "فيغان")
- 18 روري فريدمان، مؤلف كتب هي الأكثر مبيعا بحسب صحيفة نيويورك تايمز؛ (نباتي "فيغان")
- 19 الدكتور ويل تامل، مؤلف كتب هي الأكثر مبيعا بحسب صحيفة نيويورك تايمز، وملحن (حمية السلام العالمي)؛ (نباتي "فيغان")

## الفنانون

- 20 الجردين، عضو مؤسس في فرقة البيتش بوير؛ نباتي
- أليك بالدوين، ممثل رشح لجائزة الأوسكار؛ (نباتي "فيغان")
- 21 أليسبا سيلفرستون، ممثلة (Clueless)؛ (نباتية "فيغان")
- 22 بنديكت كومبرباتش، ممثل (دكتور ستريجن، الممتقنون: إنفينيتي وور)؛ (نباتي "فيغان")
- 23 بوب باركر، مقدم برامج تلفزيونية حائز على جائزة إيمي 19 مرة؛ (نباتي "فيجتران")
- 24 كاليستا فولكهارت، ممثلة (آلي ماكيل)؛ (نباتية "فيغان")
- 25 كامرون بورزيان، أول عارض أزياء ومعالج صحي؛ (نباتي "فيجتران")
- شارلوت روس، ممثلة مرشحة لجائزة إيمي (NYPD Blue)؛ (نباتية "فيجتران")
- 26 ديري ريدلي، ممثلة (حرب النجوم: إيقاظ القوة / حرب النجوم: ذا لاست جيدي)؛ (نباتية "فيغان")
- 27 داريل هانا، ممثلة (سيلاش، روكسان)؛ (نباتية "فيغان")
- ديفيد بينوا، ملحن رشح لجائزة جرامي 5 مرات؛ (نباتي "فيغان")
- 28 ديفيد بوريناز، ممثل (الملاك، العظام)؛ (نباتي "فيجتران")
- ديرابولسون، ممثلة (MADtv)؛ (نباتية "فيجتران")
- إد بيلغي جونور، ممثل رشح لجائزة إيمي؛ (نباتي "فيغان")
- 29 إيميلي ديشانيل، ممثلة (العظام، الجيل البارد)؛ (نباتية "فيغان")
- 30 إريك روبرتس، ممثل رشح لجائزة الأوسكار؛ (نباتي "فيغان")
- 31 فرانسيس فيشر، ممثلة (تايتانيك)؛ (نباتية "فيغان")
- هيدز ميلر، عارضة أزياء؛ (نباتي "فيجتران")
- 32 جيمس كامرون، مخرج أفلام وثائقية حائز على جائزة الأوسكار (أفاتار، تاي تانيك)؛ (نباتي "فيغان")
- 33 جيمس كرومويل، ممثل رشح لجائزة الأوسكار (بيب، ذا جرين مايل)؛ (نباتي "فيغان")
- 34 جين فيليز-ميتشل، صحفية سي إن إن حائزة على جائزة إيمي؛ (نباتي "فيغان")
- 35 جيسكا ساستين، ممثلة؛ (نباتية "فيغان")
- خورخا فوكس، ممثلة (سي أي، الجناح الغربي)؛ (نباتية "فيجتران")
- ليونيل فريدبرغ، مخرج أفلام وثائقية حائز على جائزة إيمي؛ (نباتي "فيجتران")
- 36 ليذا بلوم، ممثلة قانونية (سي إن إن، سي بي سي)؛ (نباتية "فيغان")
- 37 لوي بيسوس، مخرج ومصور وثائقي حائز على جائزة الأوسكار (ذا كوف)؛ (نباتي "فيغان")
- 38 ماجي كيو، ممثلة (مهمة مستحيلة III)؛ (نباتية "فيغان")
- مارجي إيفانز، مغنية؛ (نباتية "فيجتران")
- ماريلو هيزر، ممثلة مرشحة لجائزة جولدن جلوب (تاكسي)؛ (نباتية "فيغان")
- 39 ميليسا إريدينج، كاتبة أغاني ومغنية حائزة على جائزة غرامي والأوسكار؛ (نباتية "فيجتران")
- ميمي روجرز، ممثلة مرشحة لجائزة إيمي؛ (نباتية "فيغان")
- 40 موي، مغني وكاتب أغاني رشح لجائزة جرامي؛ (نباتي "فيغان")
- 41 مورغان فريمان، ممثل رشح لجائزة الأوسكار؛ (نباتي "فيجتران")
- 42 نيك نولتي، ممثل رشح لجائزة الأوسكار؛ (نباتي "فيجتران")
- 43 باميلا أندرسون، ممثلة وعارضة أزياء؛ (نباتية "فيغان")
- 44 السير بول مكارتني، عضو مؤسس في فرقة البيتلز؛ (نباتي "فيجتران")
- 45 باريسيا وايت، ممثلة (الصدفيات)؛ (نباتية "فيغان")
- روزانا دافيسون، ملكة جمال العالم 2003؛ (نباتية "فيغان")
- شون مونسون، مخرج أفلام وناشط حقوق بيئي (أبناء الأرض)؛ (نباتي "فيغان")
- تريسي بينغهام، ممثلة وعارضة أزياء (بي ووتش)؛ (نباتية "فيجتران")
- 46 واين برادي، ممثل ومقدم برامج تلفزيونية (هو إز لابن إوز إت انبواي؟)
- 47 ويل أم، موسيقار؛ (نباتي "فيغان")

...وتغييره المزيد!

شكراً لكونكم مصدراً للمعرفة لأولئك الذين يرغبون في حماية البيئة، وللنباتيين (فيجتران)، وحتى للنباتيين (فيغان)، وشكراً لكبيره المعلمين. ناماستي.

~ جون سالي

بطل الدوري الاميركي للمحترفين 4 مرات (الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية) الحائز على جائزة العالم المشرق لأفضل بطل. (نباتي "فيغان")

# برقيات المشاهدين القلبية



نحن نرحب ببرقياتكم وقصصكم.  
يرجى إرسالها إلى البريد الإلكتروني:

[Heartline@SupremeMasterTV.com](mailto:Heartline@SupremeMasterTV.com)

## تحيات بارزة

"لقد أعطت الرسائل التي تنشرها برمجمكم حول المحبة والسلام والوئام في جميع أنحاء العالم، والتي تجسدت من خلال الجهود الإنسانية، والبيئة، والعمل الخيري، والفن، أعطيت لملايين الناس الأمل والتوجيه الروحي."

سعادة بات كوين الابن  
الحاكم ٤١، لولاية إلينوي، الولايات المتحدة الأمريكية

"أود أن أهنئ قناة كبيرة المعلمين على هذه المبادرة العظيمة وخلق هذه الظاهرة العالمية، لأنها وسيلة إيجابية تستخدم وسائل الإعلام لبث أفكار إيجابية للغاية."

~ باتريك رافتز  
الاسترالي بطل العالم السابق في التنس

## تحيات المشاهدين

"وصلتني رسالة كبيرة المعلمين تشينغ هاي فجأة. في الواقع، لقد تأثرت بشدة وذرفت الدموع وأحسست بالرعب. لسنوات، كنت أعمل في تربية الدواجن المكثفة. هنا، أدركت الأخطاء وفي أعماق قلبي، أعلنت توبتي؛ وبصدق، لقد قررت الإقلاع على الفور عن تربية الدواجن وكل ما يسبب القسوة للحيوانات واستحلت نباتيا. مع خالص تحياتي إلى كبيرة المعلمين تشينغ هاي على رسالة الخلاص العالمية الملحة هذه. شكرا جزيلا لك!"

~ كمال  
مشاهد من بنغازي، ليبيا

"لقد منحتني قناتكم الرائعة رؤية أفضل لمعنى كلمة "محبة". أنا الآن أبعث برسائل إلى سائر أصدقائي ليتحولوا إلى النباتية. شكرا لك."

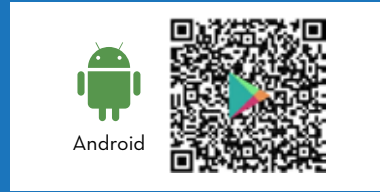
~ كايود  
مشاهد من نيوجيريا

# منصات البث

يمكن مشاهدة تلفزيون كبرى المعلمين على الإنترنت على الموقع [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

شاهد البث المباشر أو البرامج التي تم بثها مسبقًا!

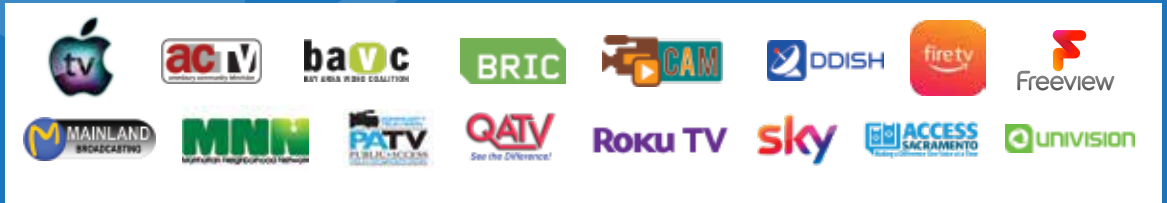
هل أنت دائم التنقل؟ تطبيقات قناة كبرى المعلمين على أندرويد و iOS تقدم برامج إيجابية وبناءة لأجوائكم.



شاهدونا أو تابعونا على شبكات التواصل الاجتماعي هذه.



يمكنكم أيضًا العثور علينا على الوسائل الإعلامية التالية:



...والمزيد قادم!



! Ān Chay, Sóng Xanh • كونوا نباتيين ، تحولوا بيئين لكي تنقذوا الكوكب !  
 Đê Cúu Đja Cầu! • Бъди Веган, Живей Зелено, за да Спасим Планетата! •  
 吃素, 環保 來救地球! • Budi veg, kreni zeleno da spasiš planet! • Bud'te vegáni,  
 žite ekologicky, aby sme zachránili planétu! • Wees Veggies, Word Groen om de  
 Planeet te Redden! • Ole vegaan ja roheline, et päästa planeeti! • Nyi lamadula  
 lebe na nutowome né mia de hihea • Soyez Végé, Devenez Écolo  
 pour Sauver la Planète! • Leb vegan, sei umweltbewusst, um den Planeten zu retten! •

! הארץ • शाकाहारी बन हरित हो जायें

ग्रह को बचाने के लिए। • Légy Vega, Élj Zölden, hogy Megmentsd a Bolygót! •

Jadilah Vegan, Lestarian Alam untuk Menyelamatkan Bumi! • Diventiamo vegani  
 e proteggiamo la natura per salvare il pianeta! • ベジになって エコを实践

地球を救うために! •

گياھخوار باشيد،

채식인이 되어

환경을 보호하고

지구를 구합시다! •

Jadilah Vegan,

Pelihara Alam utk  
 Selamatkan Planet

Kita! •

Гарагаа аврахын

тулд байгалаа

хамгаалж, цагаан

хоолтон больё! •

पृथ्वी बचाउनको लागि

शाकाहारी बनौं, हरियाली बनाऔं !

Fiți vege, Alegeți verde Ca să salvați planeta! • Будьте веганами, станьте «зелеными»,  
 чтобы спасти планету! • නිර්මාණ වන්න, පරිසර හිතකාමී වන්න පෘථිවිය සුරැකීම සඳහා!

• Bodi Vegi, živi Zeleno in s tem reši planet! • ¡Sé Vegano, Sé Ecológico

Para Salvar el Planeta! • Ät veg, lev grönt - rädda planeten! • Maging Makagulay  
 Magluntian Upang Iligtas ang Planeta • சைவமாக இருப்போம், பசுமை பேணுவோம்  
 பூமியை காப்பதற்கு! • ជៀសវាង, រក្សាសីលធម៌ ដើម្បីរក្សាពិភពលោក! •

Gezegeni Kurtarmak için Vejetaryen Ol, Yeşil Ol! •

• سبزی خور ہو جاو مسز زندگی اپناو زمین کو بچانے کے لیے!

Idla Imifino, Iba Luhlaza Ukulondoloza uMhlaba!

حامی محیط زیست شوید

تا سیاره را نجات دهید!

Bądź wege,

bądź eko,

by ocalić

planetę! •

Seja Veg,

Vire Verde Para

Salvar o Planeta!

• शाकाहारी बहो,

हरिआवल करो, संजमी बहो

ਗੁਰਿ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ! •



SUPREME MASTER TELEVISION

peace@SupremeMasterTV.com

www.SupremeMasterTV.com